



Den  
**bibliska  
berättelsen**  
En studievägledning



Sjundedags  
Adventistsamfundet



# INLEDNING



Anna Tegebo  
Ungdomsledare  
Adventistsamfundet

Jag var 14 år då någon för första gången berättade för mig om Gud och Jesus. Jag gick från att ha levt ett liv utan att veta om att det fanns en Gud, inte för att jag inte trodde utan för att jag inte visste, till att livet fylldes med ett framtidshopp! Livet fick plötsligt en mening.

Min mamma hade dött ett par år tidigare, och saknaden efter henne utan ett hopp om att ses igen gjorde att livet kändes kort och orättvist.

När jag senare lärde mig från Bibeln och mina nya kristna vänner att Jesus ska komma tillbaka och att vi kan få mötas igen fylldes mitt liv med glädje och hopp. Vem kan motstå ett sådant löfte? Den Guden ville jag dela mitt liv med och även evigheten.

Jag började på en kristen internatskola när jag gick i åttan. Ekebyholsskolan. Efter tre år valde jag att bli en kristen genom att döpas och gå med i församlingen.

Det som förändrade mitt liv var när jag började läsa Bibeln själv. Att märka hur bibeltexter kunde förvandla mitt sätt att tänka och vara.

Det finns olika sätt att studera Bibeln på, och jag tycker om detta bibelstudium som hjälper oss att se livet i ett större perspektiv. Våra korta liv med allt vad det innebär är bara en liten del i Guds stora plan. Han har en framtid och en lösning på all världens problem som finns.

Samhället och världen som vi lever i vill få oss att tänka att tiden just nu är allt vi har och att den därför är viktigast. Men Gud vill att vi backar och ser allt uppifrån, som att sitta i ett flygplan och titta ner. Se våra liv i ett större perspektiv.

Guds plan för världen är så mycket större. Evigheten som började med en nära gemenskap med Gud. Livet här och nu och hur vi kan ha gemenskap här på jorden med Gud. Och framtiden då Gud är i nära gemenskap med oss igen. Vårt korta liv på 80 år är bara en pytteliten del i den stora bilden.

Vi hoppas att detta studium är något som ska hjälpa dig att förstå den stora bibliska berättelsen bättre, så att du kan se hur ditt liv passar in tillsammans med en fantastisk gemenskap med Gud. Och att det finns en framtid som Gud förbereder för oss.

*Främsta idégivare och redaktör:* Thomas John Rasmussen

*Inledning:* Anna Tegebo

*Grafik:* Little Zebra Studio

Först publicerad i Danmark under titeln:  
*Den bibelske fortelling* (The Biblical Story)

*Redaktionsgrupp:* Iben Bidstrup, Lars Dorland, Lisa Rytman,  
Allan Falk, Christina Falk Holm, Sven Hagen Jensen, Andreas  
Müller, Thomas Müller, Flemming Pedersen, Gunnar Pedersen,  
Morten Rechter, Robert Sand, Joachim Thortzen

*Originalgrafik:* Adventistkirkens Mediecenter

Denna studieserie utvecklades av Sjundedags Adventistsamfundets  
ungdomsavdelning i Danmark (2010–2013)

© Ursprunglig dansk copyright: Syvende Dags Adventistkirken,  
Concordiavej 16, DK-2850 Nærum, Danmark

*Svensk översättning:* Birgitta Kip

© 2021 Skandinaviska Bokförlaget, Rimbo

ISBN: 978-91-7256-431-2

Tryck: EuroDream, Serbien 2021

Samtliga rättigheter förbehållna. Ingen del av denna publikation  
får på något sätt reproduceras utan tillstånd från utgivaren.

Om inget annat anges är bibeltexterna hämtade från  
*Bibel 2000*: © 1999 Svenska Bibelsällskapet, Uppsala

# INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

Sida	3	<b>Inledning</b>
	7	<b>Studieplan – Metod</b>
	9	<b>Studieplan – Vem är Jesus?</b>
	10	<b>Studieplan – Den bibliska berättelsen</b>
	12	<b>Presentation av Sjundedags Adventistsamfundet</b>
	14	<b>Översikt – En bibelstudieguide</b>
	18	<b>Studium 1 – Paradiset – Guds ursprungliga plan och världen idag</b>
	22	<b>Studium 2 – Tro</b>
	25	<b>Studium 3 – Guds folk och Guds lag</b>
	28	<b>Studium 4 – Kungadömet Israel – en man efter Guds sinne</b>
	31	<b>Studium 5 – Profetior och Messias ankomst</b>
	37	<b>Studium 6 – Lärjungaskap – del 1</b>
	40	<b>Studium 7 – Lärjungaskap – del 2</b>
	44	<b>Studium 8 – Lärjungaskap – del 3</b>
	48	<b>Studium 9 – Församlingen och den heliga Anden</b>
	51	<b>Studium 10 – Församlingen och individen</b>
	54	<b>Studium 11 – Helgedomen</b>
	57	<b>Studium 12 – Kristus andra ankomst</b>
	62	<b>Studium 13 – Guds rättfärdighet</b>
	65	<b>Studium 14 – Paradiset återupprättat</b>
	70	<b>Adventiströrelsen</b>
	72	<b>Studium 15 – Ellen White</b>
	76	<b>Studium 16 – Ett hälsosamt liv</b>
	80	<b>Studium 17 – Familjen</b>
	84	<b>Mer information</b>
	85	<b>Adventisternas tro och lära</b>
	97	<b>Doplöften</b>

A vertical graphic on the left side of the page showing a splash of water with several bubbles rising from it. The water is dark and the bubbles are light, creating a dynamic, upward-moving effect.

# STUDIE- PLAN

# METOD

Att läsa Bibeln som en stor berättelse är inte något nytt inom Adventistsamfundet och inte heller utanför det, vad det beträffar. Idén om ett överbyggande tema är särskilt närvarande i Ellen Whites böcker. Det hänvisas ofta till bokserien "Från mörker till ljus" som börjar med *Det var mycket gott* och slutar med *Från mörker till ljus*. Men adventisternas tro och lära kom till först och främst som en reaktion. Vi har gjort vårt bästa för att försäkra oss om att vår tro har Gud och hurdan han är som centrum, men ibland riskerar vi att fokusera på detaljer i våra presentationer. Vi glömmer den stora bilden.

Föreställ dig för ett ögonblick att adventisternas tro och lära är som ett stängsel som inhägnar ett fält. Det markerar gränsen för fältet, precis som vår tro och lära markerar ramverket runt vår förståelse av Bibeln. *Det var mycket gott* börjar med tre ord: "Gud är kärlek" och *Från mörker till ljus* slutar med samma tre ord: "Gud är kärlek."

Bibeln börjar med orden: "I begynnelsen skapade Gud himmel och jord" (1 Mos. 1:1). Den slutar med Johannes ord: "Han som vittnar om detta säger: 'Ja, jag kommer snart.' Amen, kom, Herre Jesus. Nåd från herren Jesus åt alla" (Upp. 22:20, 21).

Gud skapade världen med en meningsfull början. Den kommer att få ett meningsfullt slut och i mellantiden är han med oss. Gud är vår skapare. Gud är kärlek. Vi hoppas att du ska komma fram till denna slutsats när du nu studerar Bibeln – den största uppenbarelsen och den främsta auktoriteten för oss idag.

Dessa studier har organiserats på ett sätt som uppmuntrar dig till att läsa större delar av Bibeln innan du deltar i din studiegrupp eller träffar din pastor. Vi har gett plats där du kan skriva ner dina frågor när du läser, men vi ger dig också frågor i förväg som kan hjälpa dig att förstå det du läser.

Ha en penna i närheten när du läser. Stryk under viktiga saker. Markera saker du inte förstår, så att du kan fråga om dem.

Det finns ingen bestämd tidsram för hur lång tid den här studieserien ska ta. Vi har skapat 17 studier, men några av dem kan behöva mer tid än bara en kväll. Det beror också på hur gammal du är, hur väl du känner till kristendomen, Bibeln och din kulturella bakgrund. Anpassa ditt studium som du ser lämpligt.

Detta material är inte "bara" för dopklassen, även om vi tror att det kan vara användbart där.

Bön, bibelstudium och tjänande är några av ämnena som kommer att hjälpa dig under din livslånga relation med Gud. Förhoppningsvis får du med dig så mycket från den här serien att du vill fortsätta att studera även efter att du har avslutat de här studierna.

Denna serie inkluderar videopresentationer som kan vara till nytta för både lärare och elev. Den här boken är avsedd att vara en katalysator för bibelstudierna med frågor, reflektioner och uppmaningar som kan hjälpa dig i ditt sökande efter mening och syfte med livet, i ditt sökande efter att lära känna Jesus.



# VEM ÄR JESUS?

Det är när vi frågar oss detta som vi finner mening med våra liv.

- Vem är Jesus?
- Vad gjorde han?
- Vad gör han nu?
- Vad ska han göra i framtiden?
- Hur påverkar det världen?
- Hur påverkar det mig?

Den här serien är baserad på modellen "Den bibliska historien" som den framställs av Gunnar Pedersen (teol. dr, Andrews University), en pensionerad adventistpastor i Danmark och tidigare föreståndare för den teologiska fakulteten vid Newbold College i England.

Målet med denna serie är tredelat:

1. Lärjungaskap – vad betyder det att följa Jesus?
2. Bibeln – vad lär den? Hur läser jag den?
3. Sjundedagsadventister – vad ska jag veta innan jag ansluter mig till denna rörelse?

De flesta avsnitten är baserade på olika delar av den bibliska berättelsen. Du kommer också att upptäcka tre ämnesbaserade studier som kan studeras i vilken ordning som helst, eller kanske som avslutning på serien. På sidorna 70–71 kan du läsa mer om valet av dessa ämnen.

# DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN

Bilden visar en tidslinje över den bibliska berättelsen. Den är uppdelad i sju delar som hjälper dig att se den stora bilden i Guds frälsningsplan – för världen och för dig!

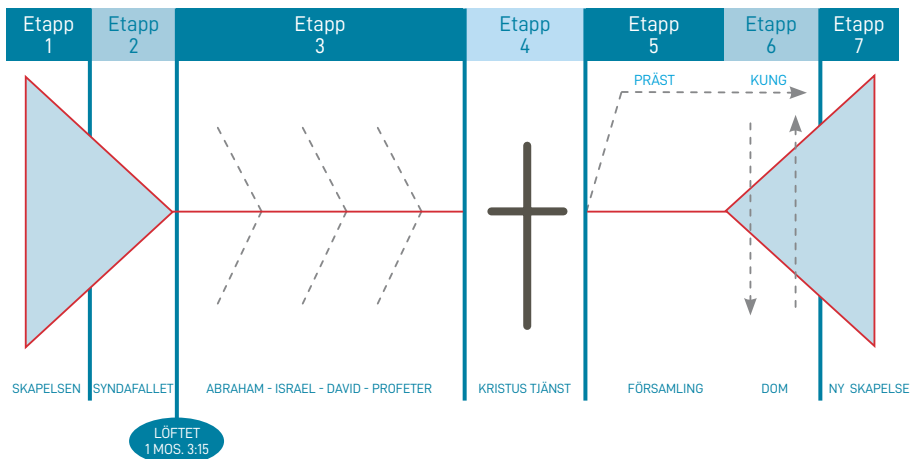
Teologiskt utgör de sju delarna av den bibliska berättelsen kärnan i sjundedagsadventisternas bibliska tro och lära. Den innehåller följande:

1. Det första är att Gud har all makt eftersom han är skaparen och uppehåller sin goda skapelse som han avslutade på den sjunde dagen, sabbaten. En verklighet som alla varelser är beroende av (paradisets skapelse).
2. Det andra är att människan föll från fullkomlig gemenskap med Gud till att få ett ont hjärta och sinne. Resultatet är en ond värld som håller skapelsen under en gudomlig förbannelse.
3. Det tredje är det gudomliga och profetiska löftet och förbundets löfte om att rädda mänskligheten och återupprätta skapelsen. Det är en plan som Gud har lovat att genomföra, och det är vad hela Bibeln handlar om.
4. Det fjärde är att Kristus själv är Guds räddande representant i den förlorade världen. Han är personen som genomlever den gudomliga domen över mänsklighetens synd, bryter förbannelsen och genomför Guds plan (paradiset återvunnet).
5. Det femte är att efter sin himmelsfärd tjänstgör Kristus som överstepräst vid Guds högra sida. Nu är hans uppgift att få människor att ångra sig, förlåta dem och sända den heliga Anden i sitt ställe för att laga den brustna relationen mellan mänskligheten och Gud.

6. Det sjätte är övertygelsen om att "Herrens dag", det avslutande kapitlet i den bibliska berättelsen, har kommit. Det är en tidsålder då Kristus kommer att använda sig av sin kungliga auktoritet. Som domare kommer han att rättfärdiggöra de troende, uppenbara sitt kungadöme vid sin praktfulla återkomst och förstöra det ondas styre. Genom det förhärligar han de frälsta.
7. Det sjunde är övertygelsen om att detta avslutande kapitel och målet för frälsningshistorien når sin höjdpunkt i att Gud skapar en ny himmel och en ny jord. Förbannelsen är borttagen, döden finns inte längre och Gud kommer att bo tillsammans med sitt folk (paradiset återupprättat).

"Vi har inget att frukta i framtiden, utom att vi ska glömma den väg som Herren har lett oss och hans undervisning genom historien" (Ellen White, *Life Sketches*, s. 196).

## DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN





## VILKA ÄR

# Sjundedags- adventisterna?

### FAKTA OM OSS

Sjundedagsadventisterna är en världsomfattande familj av kristna. I likhet med andra protestantiska samfund baserar vi vår tro på Bibeln. Så vi tror att Jesus Kristus är Gud och att han dog för våra synder. I Sverige är vi nästan 3 000 medlemmar. Vi träffas varje vecka för att tillbe Gud och glädjas över vår gemenskap. Över hela jorden är vi ungefär 22 miljoner medlemmar, men det kommer fler människor till våra kyrkor som är öppna för alla, även för dig.

Även om det inte finns många adventister i Sverige i förhållande till befolkningens mängd är det inte omöjligt att du har träffat någon av oss eller sett någon av våra kyrkor. Vår påverkan på samhället har skett på olika sätt ända sedan 1880-talet då våra första församlingar grundades i Sverige.

Sedan 1932 driver Adventistsamfundet en av Sveriges första friskolor på kristen grund, Ekebyholms grundskola & gymnasium i Roslagen. Under hela 1900-talet drev adventister hälsohem och sjukgymnastikkliner över hela landet. Adventister var också pionjärer med hälsokost och vegetarisk mat i Sverige. Det kan bero på att John Harvey Kellogg, amerikansk läkare och uppfinnare inom hälso- och friskvård (tänk exempelvis frukostflingor), under stor del av livet var adventist. Vi försöker skapa förändring genom att bry oss om människors grundläggande behov över hela världen genom vårt biståndsorgan ADRA Sverige som arbetar i flera utvecklingsländer. Adventister arbetar också för religionsfrihet i hela världen.

Om du vill veta mer om oss så är naturligtvis det bästa sättet att besöka oss. Alla är välkomna.

### VILKA ÄR VI?

Vad betyder det att vara sjundedagsadventist? Namnet består av två delar. Den sjunde dagen är en hänvisning till sabbaten, skapelseveckans sjunde dag, som är lördagen. När Gud skapade världen gjorde han den dagen helig. Det är därför vi går i kyrkan den dagen och tillber Gud som ett sätt att påminna oss om att han är vår skapare.

Ordet "advent" känner du antagligen igen från söndagarna före jul. Det betyder "ankomst", och under adventstiden påminner vi oss att Jesus kom till jorden. Men när vi talar om advent i våra kyrkor handlar det om hans andra ankomst snarare än hans första. En dag kommer Jesus tillbaka för att upprätta sitt kungadöme, och vi ser fram emot det.

Så sjundedagsadventist syftar på början och slutet, skapelsen och återuppelsen. Jesus säger om sig själv att han är början och slutet (Upp. 22:13). Sjundedagsadventismen handlar mer om Jesus än om någonting annat – han skapade världen och han kommer att återupprätta den.

### **SJUNDEDAGSADVENTISTERNAS VARUMÄRKE**

Vi har ett varumärke som visar på några av våra kärnvärderingar. Bibeln är grunden. På loggan ser man den som en öppen bok, för det är meningen att dess budskap ska läsas och praktiseras. Centralt för detta budskap är korset, som befinner sig i loggans centrum. Ovanför korset och den öppna bibeln ser man den heliga Andens eldsflammar. Utan Andens kraft kan vi varken förstå Bibeln eller korset.

**Linjerna högst upp** på bilden antyder en uppåtgående rörelse. Den är en symbol på vår uppståndelse och himmelsfärd vid Kristus andra ankomst, vår tros slutgiltiga fokus.

#### **Den öppna Bibeln**

Bibeln utgör grunden i bilden och representerar Bibeln som grunden för vår tro. Den avbildas helt öppen, vilket visar på att vi helt och fullt accepterar Guds ord.



#### **Korset**

Bilden på korset representerar frälsningens evangelium. Det är placerat i mitten för att understryka Kristus offer som vår tros centrala tema.

#### **Eldsflamman**

Den här delen av bilden formas av tre linjer som omger en antydd sfär. Linjerna representerar de tre änglarna i Upp. 14 som rör sig över jorden och vår uppgift att ta evangeliet till hela världen. Linjerna formar sig till en eldsflamma som är en symbol på den heliga Anden.

# ÖVERSIKT EN BIBELSTUDIEGUIDE

Studierna är ordnade både efter ämne, rubrik och vilken del av den bibliska berättelsen de tillhör.

Studium 1 – Skapelsen, syndafallet, löftet  
(etapp 1 + 2)

**Bibelavsnitt:** Första Moseboken 1-3

**Ämne:** Paradiset – Guds ursprungliga plan  
och världen i dag

Studium 2 – Abraham (etapp 3 – del 1)

**Bibelavsnitt:** Första Moseboken 12-25;

Romarbrevet 4; Hebreerbrevet 11

**Ämne:** Tro

Studium 3 – Israel (etapp 3 – del 2)

**Bibelavsnitt:** Andra Moseboken 1-3, 11, 12, 14-20,  
24:1-25:9, 31-34; Femte Moseboken  
30, 34; Josua 1

**Ämne:** Guds folk och Guds lag

Studium 4 – David (etapp 3 – del 3)

**Bibelavsnitt:** Rut 1-4; Första Samuelsboken 8;

Andra Samuelsboken 1-24; Första  
Kungaboken 1:1-2:11

**Ämne:** Kungariket Israel –

En man efter Guds sinne

Studium 5 – Profeterna (etapp 3 – del 4)

**Bibelavsnitt:** Mika 5; Psalm 55; Sakarja 11; Psalm 22;  
Jesaja 53

Ytterligare bibelavsnitt: Jeremia 31:27-40; Daniel 1-12;  
Jesaja 1, 42, 43, 52:13-53:12, 65, 66;  
Malaki 1-3

**Ämne:** Profetior och Messias ankomst

Studium 6 – Kristus tjänst (etapp 4 – del 1)

**Bibelavsnitt:** Matteusevangeliet 5–7 (Bergspredikan)

**Ämne:** Lärjungaskap

- Följa Jesus
- Älska sin nästa
- Bön

Studium 7 – Kristus tjänst (etapp 4 – del 2)

**Bibelavsnitt:** Johannesevangeliet 1–11

**Ämne:** Lärjungaskap

- Jesus liv
- Uppståndelsen

Studium 8 – Kristus tjänst (etapp 4 – del 3)

**Bibelavsnitt:** Johannesevangeliet 12–21;  
Apostlagärningarna 1–2

**Ämne:** Lärjungaskap

- Dop
- Korset
- Nattvard
- Mission

Studium 9 – Församlingen (etapp 5 – del 1)

**Bibelavsnitt:** Matteusevangeliet 28:18–20;  
Apostlagärningarna; Romarbrevet 10

**Ämne:** Församlingen och den heliga Anden

Studium 10 – Församlingen (etapp 5 – del 2)

**Bibelavsnitt:** Första Korinthierbrevet 1–2, 13–16;  
Efesierbrevet; Jakobsbrevet

**Ämne:** Församlingen och individen

Studium 11 – Domen (etapp 6 – del 1)

**Bibelavsnitt:** Andra Moseboken 25:1–9; Tredje Moseboken 16; Första Kungaboken 8; Matteusevangeliet 27:45–56; Hebreerbrevet

**Ämne:** Helgedomen

Studium 12 – Domen (etapp 6 – del 2)

**Bibelavsnitt:** Matteusevangeliet 25:31–46; Romarbrevet; Första Thessalonikerbrevet; Andra Thessalonikerbrevet

**Ämne:** Kristus andra ankomst

Studium 13 – Domen (etapp 6 – del 3)

**Bibelavsnitt:** Hesekiel 28:11–19; Romarbrevet 3; Uppenbarelseboken 12

**Ämne:** Guds rättfärdighet

*Studium 11–13 kan också slås samman till ett studium, beroende på elevernas ålder.*

Studium 14 – Ny skapelse (etapp 7)

**Bibelavsnitt:** Uppenbarelseboken

**Ämne:** Det återställda paradiset

**Adventiströrelsen** (Studium 15–17)

Studium 15 – Ellen White

**Bibelavsnitt:** Första Moseboken 5, 6, 11–24; Andra Moseboken 12:40–42; Jeremia 29; Daniel 8, 9; Amos 3:7; Markus-evangeliet 1; Uppenbarelseboken 10



Studium 16 – Hälsosamt liv (Livsstil – del 1)

**Bibelavsnitt:** Fjärde Moseboken 6:1–21; Matteus-  
evangeliet 22:34–40; Romarbrevet 14;  
Första Petrusbrevet 2:9–10

**Ämne** – Vad vi avstår ifrån

- Vad vi varnar för
- Vad vi rekommenderar

Studium 17 – Familj (Livsstil – del 2)

**Bibelavsnitt:** Första Moseboken 1–3; Efesierbrevet  
5:21–33; Första Korinthierbrevet 6:  
12–20

**Ämne** – Äktenskap

- Sex
- Samboende
- Val av partner

**Förslag till ytterligare studier:**

Studium 18 – Förlåtelse

Studium 19 – Andligt liv

Studium 20 – Bön

Studium 21 – Vittnande

1



# PARADISET – Guds ursprungliga plan och världen idag



## FÖR EFTERTANKE

"I begynnelsen skapade Gud himmel och jord."

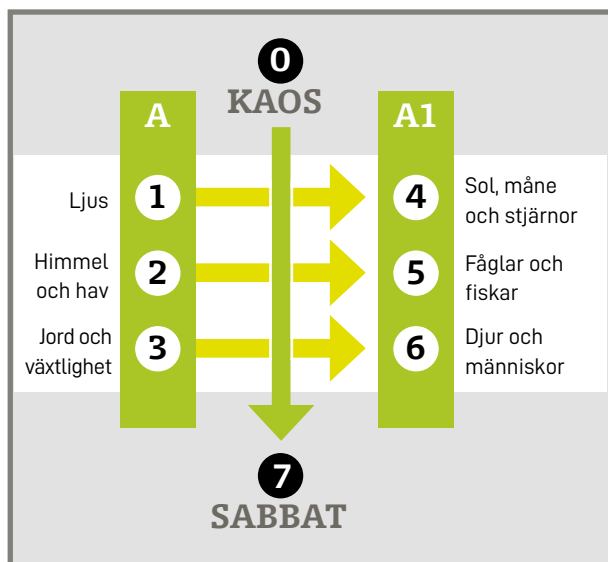
- Vad betyder det?
- Vem är beroende av vem?
- Kan skapelsen existera utan en skapare?

SKAPAREN

SKAPELSEN

I skapelseberättelsen (1 Mos. 1–2) tar Gud initiativet till tre saker. Vilka är de?

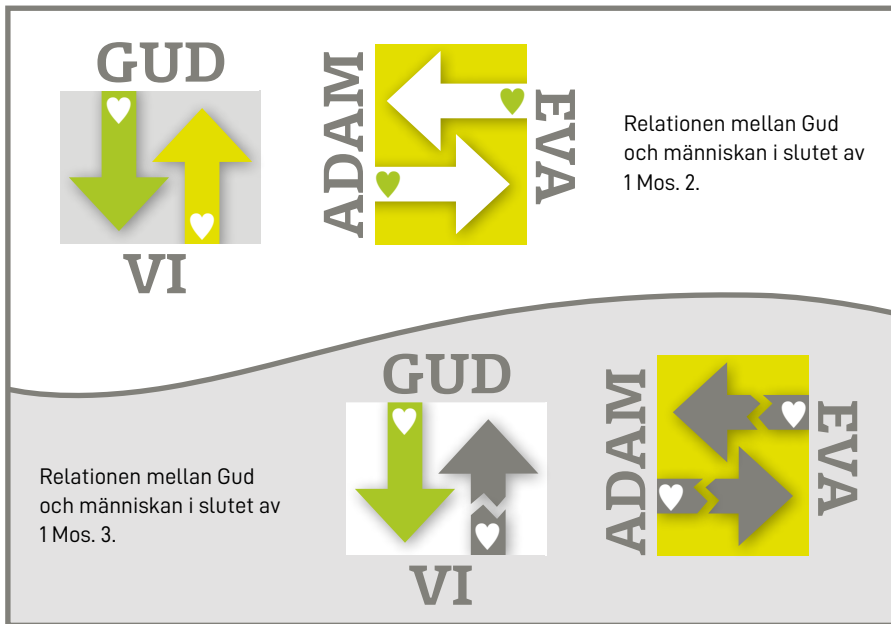
1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



När vi berättar en berättelse idag finns det ofta något viktigt mitt i berättelsen.

När vi tittar på film kommer höjdpunkten ofta framåt slutet, men det är ett mjukt slut där "de goda" vinner och "de onda" förlorar.

När hebreerna berättade en berättelse kom höjdpunkten i slutet, och ofta upprepade man saker (se bilden). Lägga märke till de sista verserna i början av 1 Mos. 2. Vad är höjdpunkten? Vad är huvudpoängen?



Anteckningar

---



---



---



---



---



---



---



---

**SAMMANFATTNING**

Beroende på vem du tror att Gud är, blir det en välsignelse eller en förbannelse att Gud är din skapare. Om Gud är god så är det fantastiskt att han är vår skapare!

**VÄDJAN**

Vad tror du om Gud? Vill du tro på honom som skapare?

2



# TRIO





## Abrahams liv

● "Säg att du är min syster"

★ Förbund med Gud

☞ Ta din son

12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25



Du kan läsa berättelsen om Abraham i 1 Mos. 12–25.

### TANKAR

- Abraham reser i tro – men hans tvivel finns kvar.
- Han tror på Guds löften och räknas som rättfärdig.
- Han sluter ett förbund med Gud, men han snubblar fortfarande.
- Han visar att trots sina misslyckanden vill han följa Gud.

### LÄS

Andra Timotheosbrevet 4:6–8

### SAMMANFATTNING

Paulus är säker på att han är frälst, för han kunde berättelsen om Abraham och vet att Gud inte har förändrats. Gud är densamma i dag. Därför kan du vara säker på din frälsning.

### VÄDJAN

Tror du att Gud vill frälsa dig? Vilken skillnad gör det i ditt liv?

Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



A vertical graphic on the right side of the page showing a splash of water with several bubbles rising from it.

# GUDS folk och GUDS lag





4

A graphic of water splashing upwards from the bottom left, with several bubbles rising. The water is rendered in a light blue-grey color with white highlights.

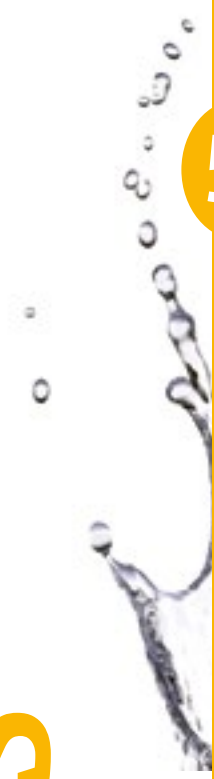
# Kunga- dömet Israel

– en man  
efter Guds  
sinne





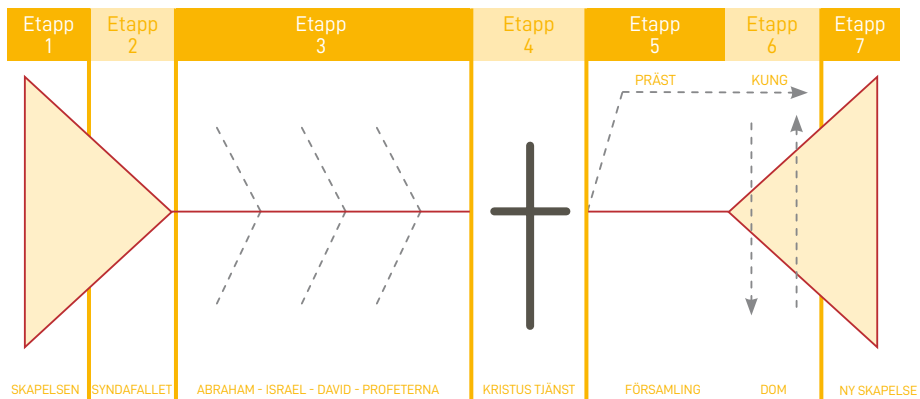
# PROFETIOR och MESSIAS ankomst





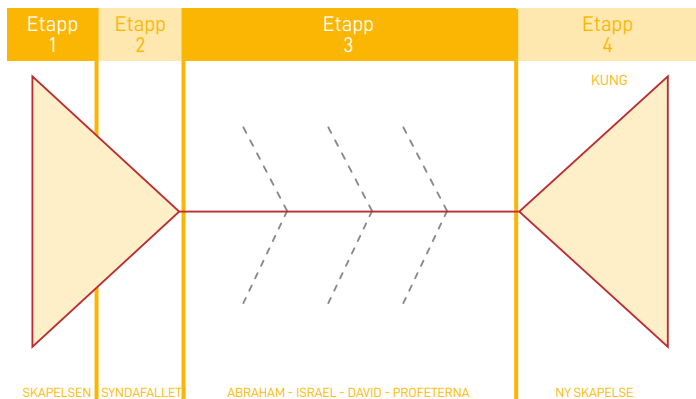


## DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN



LÖFTET  
1 MOS. 3:15

Biblisik förståelse



LÖFTET  
1 MOS. 3:15

Judisk förståelse

## **TANKAR**

Profeterna förutsäger:

- Messias kommer att dö
- Han kommer att förrådas
- Messias kommer att frälsa oss
- Vi kommer att helas genom hans sår

De förutsäger också:

- Paradiset ska återställas
- Det blir en ny himmel och en ny jord
- Det blir evig glädje
- Ondskan försvinner för evigt

## **SAMMANFATTNING**

Löftena pekar på Messias. Hela historien pekar mot Jesus Kristus. Gud har kontrollen över historien – början och slutet.

## **VÄDJAN**

Har du mod att tro att Gud har kontrollen?

Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## BAKGRUND

Efter kung David går saker och ting bra under kung Salomos regering, men efter en tid övergår han till att tillbe falska gudar.

När kung Salomo har dött delas Israel och blir två kungadömen:

1. Israel (Nordriket)
2. Juda rike (Sydriket)

Efter att ha gjort uppror flera gånger och öppet förkastat Gud förs folket i Israel bort och blandas med andra folk.

Till slut, efter en sista varning från profeten Jeremia, tas judafolket tillfånga och förs till Babylon.

Upproret leder till ett liv i exil. Templet förstörs och folket är skilt från Gud.

## STUDERA

### Läs Jesaja 1:1–17

Hurdan är situationen bland judarna före exilen? Varför är Gud arg på dem? Hur behandlar de varandra?

---

---

---

---

### Läs Daniel 2

Vilket kungadöme handlar det här om? Hur tror du att judarna tolkade den här synen? Vad symboliserade den stora stenen ur deras synvinkel?

---

---

---

---

## JÄMFÖR

Läs både kapitel 2 och kapitel 7 i Daniels bok

Vilken del av den första synen förklaras mer i detalj i kapitel 7?

Vilken del av järnbenen finns fortfarande kvar i dag?

Vad är speciellt med det lilla hornet?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## FÖR EFTERTANKE

Tänk på vem som är lösningen i kapitel 7.

Fundera på hur judarna troligtvis tolkade det på Jesus tid.

Vilken skillnad gör det för vår förståelse att vi lever efter Jesus första ankomst?

A vertical graphic on the right side of the page showing a splash of water with several bubbles rising from it.

# LÄRJUNGA- SKAP





7



# LÄRJUNGA





## TANKAR

- Jesus tillbringar sin tid med dem som lever i utkanten av samhället.
- Jesus är i konflikt med de judiska ledarna.
- Jesus hjälper, botar och undervisar

Leta upp de ställen i Johannesevangeliet där Jesus säger "Jag är".

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**A**

**Kapitel 1:1-5**

- a I begynnelsen (fanns före)
- b Med Gud (relation med Gud)
- c Var Gud
- d Skapare
- e Liv och ljus
- f Besegrar mörker

**B**

**Kapitel 1:6-8:15**

- a Bestämmer den historiska tidsramen
- b Johannes är inte ljuset
- c Johannes är ett vittne till verserna 1-5
- d Han nämns som vittne till det som följer

**JOH. 1:1-18**

**VEM**

## SAMMANFATTNING

Jesus är allt för oss. Han är världens skapare och världens frälsare.

## VÄDJAN

Vem är Jesus för dig? Hur kan du lära känna honom bättre?

Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**C**

**Kapitel 1:9–13**

- a Han var i världen
- b Världen blev till genom honom
- c Han kom till sina egna
- d Hans egna tog inte emot honom
- e TRO >> rätt att kallas Guds barn

**D**

**Kapitel 1:14, 16–18**

- a Ordet blev kött (Gud blev människa)
- b Sett hans härlighet
- c Fått nåd
- d Lagen från Moses
- e Nåden och sanningen från Jesus Kristus
- f Ingen har sett Gud
- g Sonen har visat Fadern

# ÄR JESUS?

8



# LÄRJUNGA- SKAP

# KRISTUS TJÄNST

ETAPP 4 – DEL 3

## BIBELAVSNITT:

Johannesevangeliet  
12–21  
Apostlagärningarna  
1–2

## FRÅGOR

- Varför döptes Jesus?
- Vad visade Jesus när han tvättade lärjungarnas fötter?
- Vad innebär dopet?

## JÄMFÖR

Läs om Jesus död på korset i

- a** Joh. 19:17–37
- b** Luk. 23:26–49
- c** Mark. 15:21–41
- d** Matt. 27:32–56

Beskriv vad som hände på korset. Varför är det så viktigt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**LÄS**  
**Apostla-**  
**gärningarna**  
**1-2**

**TANKAR**

Efter korsfästelsen, uppståndelsen och himmelfärden märker vi hur tron på Jesus påverkar de första kristna.

- Hur lyder Petrus avslutande budskap? (Läs Apg. 2:36.)
- Hur reagerar människorna på hans predikan i Apg. 2:14-36.

---

---

---

---

---

---

---

Petrus ger följande svar:

1. Omvänd dig.
2. Låt döpa dig i Jesus Kristus namn och få förlåtelse för dina synder.
3. Du kommer att få den heliga Anden som gåva.
4. Löftet gäller ALLA människor.

**FÖR EFTERTANKE**

Tänk på hur du själv reagerar. Hur svarar du?

---

---

---

---

---

---

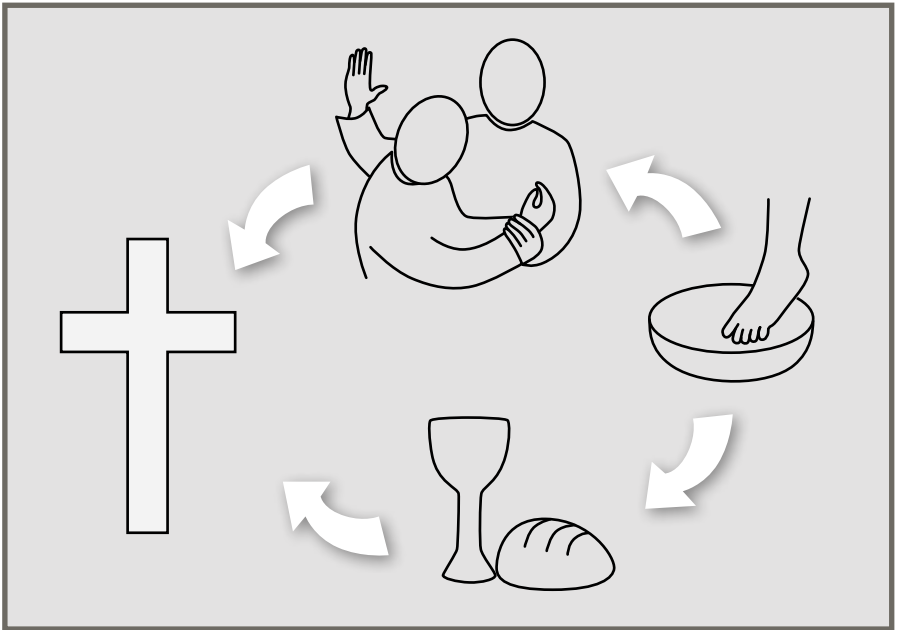
---

## SAMMANFATTNING

Jesus visade oss vad det innebär att vara en tjänare. Han bar våra synder och dog för att vi ska få leva. Jesus var villig att dö, så att vi skulle kunna få evigt liv. Han har besegrat döden.

## VÄDJAN

Hur kan du tjäna andra på samma sätt som du tjänar Jesus?



Anteckningar

---

---

---

---

---



# FÖRSAM- LINGEN & DEN HELIGA ANDEN



# FÖRSAMLINGEN

ETAPP 5 – DEL 1

## BIBELAVSNITT:

Matteusevangeliet

28:18–20

Apostlagärningarna

Romarbrevet 10

## LÄS

Apostla-  
gärningarna 2

## FRÅGOR

- Vilken roll har församlingen idag?
- Hurdan var den första församlingen?
- Vad är grunden för den kristna församlingens existens?
- Vad är syftet med den kristna gemenskapen? För andra? För oss?
- Vilken roll har den heliga Anden?
- Vad händer i himlen under denna del av berättelsen? Vad gör Jesus?

## TANKAR

Vad karakteriserar den första församlingen?

Vad tyckte de var viktigt? (vers 42–47).

a \_\_\_\_\_

b \_\_\_\_\_

c \_\_\_\_\_

d \_\_\_\_\_

## FÖR EFTERTANKE

Tänk på din församling. Tänk på vårt samfund. Vad gör vi för oss själva? Vad gör vi för andra?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



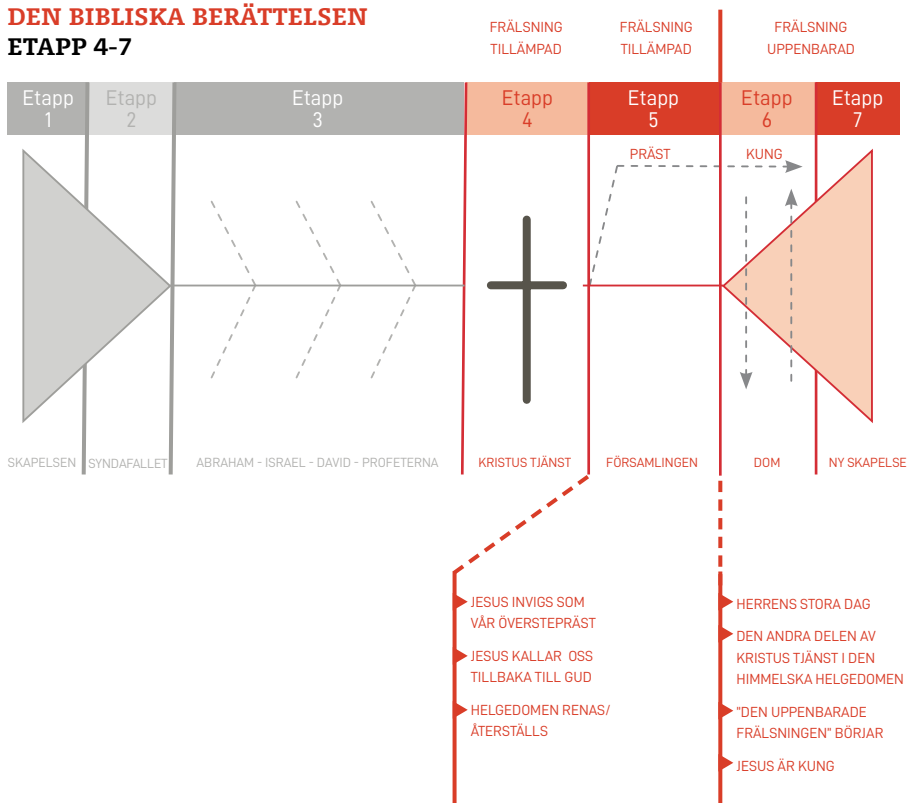
## SAMMANFATTNING

Jesus tjänar i den himmelska helgedomen för att kalla oss tillbaka till Gud innan han kan föra oss till paradiset. Tills det händer är det vår uppgift att berätta om honom för andra människor, och att hjälpa dem att svara när han kallar på dem.

## VÄDJAN

Vill du säga "JA" till Guds kallelse att tjäna andra?  
Hur kommer du att göra det?

## DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN ETAPP 4-7





# FÖRSAMLINGEN OCH INDIVIDEN

# FÖRSAMLINGEN

ETAPP 5 – DEL 2

## BIBELAVSNITT:

Första Korinthierbrevet 1-2; 13-16  
Efesierbrevet  
Jakobsbrevet

## FRÅGOR

- Vilken är din roll i församlingen?
- Vilken roll har församlingen i ditt liv?
- Vilka olika roller finns det i församlingen?
- Vad är andliga gåvor?
- Vad är det för skillnad mellan Guds vishet och världens vishet? Finns det en konflikt mellan dem? På vilket sätt är detta både en trygghet och en utmaning?
- Vilken roll spelar du i andra människors liv utanför församlingen?

## STUDERA

Vilka andliga gåvor beskrivs i bibelavsnittet för det här studiet? (Läs Efesierbrevet 4.)

Nämna några av dem:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

## FÖR EFTERTANKE

- Vilka andliga gåvor tror du att Gud har gett dig?
- Vad säger andra att du är bra på?
- Vad motiverar dig?
- Vad är du verkligen intresserad av?
- När upplever du att Gud hjälper dig?
- Hur tror du att Gud kan använda dig?

## **GEMENSKAP**

Vilket ansvar har du i församlingen?

Vilket ansvar har du i det lokala samhället?

Vilken andlig gemenskap ger Jesus dig?

Var tycker du att du hör hemma?

Var vill du vara med?

## **UPPDRAG**

Vilka möjligheter har du i ditt vardagsliv att berätta för andra om Jesus?

För vem kan du berätta om Jesus?

Hur kan du styra dina vänner mot Jesus – både genom ord och handlingar?

## **SAMMANFATTNING**

Du kan inte vara kristen på egen hand – därför finns församlingen. Vi finns här för att stödja varandra. Vi finns här för att bygga upp varandra. Vi finns här för att berätta för världen om Jesus.

## **VÄDJAN**

Hur kan du hjälpa till att stärka andra människors tro, både hos dem som finns i församlingen och hos dem som är utanför?

Vem känner du som inte känner Jesus ännu? Vad kan du göra åt det?



11



# HELGE- DOMEN

# DOMEN

## BIBELAVSNITT:

Andra Moseboken

25:1–9

Tredje Moseboken 16

Första Kungaboken 8

Matteusevangeliet

27:45–56

Hebreerbrevet

## FRÅGOR

- Vad är syftet med helgedomen?
- Vad har helgedomen betytt i ett historiskt perspektiv?
- Vad gör Jesus nu?
- Vad innebär det att Jesus är vår överstepräst?
- Varför kan Jesus vara vår överstepräst?

## STUDERA

Läs om den stora försoningsdagen i 3 Mos. 16.

Vad spelar den för roll? Hur fungerade helgedoms-tjänsten på Moses tid? Vad lär det oss?

---

---

---

---

---

**LÄS i Första  
Kungaboken 8 om  
invigningen av  
templet**

Vad visar den här berättelsen om vad helgedomen betyder? Hur påverkade den eller vad tillförde den till relationen mellan Gud och hans folk?

---

---

---

---

## LÄS

Matteus-  
evangeliet 27:45–56

LÄS om Jesus  
i Hebreerbrevet

## TANKAR

- Vad hände i templet när Jesus dog på korset?
- Vad hände med gravarna?

Genom Jesus död har vi direkt tillträde till Gud.

Kristus tjänst i den himmelska helgedomen handlar om att kalla oss tillbaka till Gud (Apg. 2:39).

## FÖR EFTERTANKE

Jesus är vår överstepräst. Vad har det för betydelse för vår relation till honom?

---

---

---

---

---

## SAMMANFATTNING

Jesus är vår överstepräst, och han driver vår sak i den himmelska helgedomen. Så länge som vi är åtskilda från Gud är helgedomen nödvändig. Med Jesus som vår skapare, präst, domare, förespråkare och vän har vi ingenting att vara rädda för.

## VÄDJAN

Vill du låta Jesus ta hand om ditt fall?

Anteckningar

---

---

---

---

---



A vertical graphic on the right side of the page, consisting of a series of small, dark, teardrop-shaped droplets or bubbles that appear to be falling or splashing downwards. The droplets are of varying sizes and are arranged in a slightly curved path.

# KRISTUS ANDRA ANKOMST



## STUDERA

Vad tror folk i allmänhet om vad som händer när vi dör? Ge några exempel.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

### LÄS 1 Thessaloniker- brevet 4:13–18

Vilket hopp har de kristna? Vad är det som Paulus inte vill att de ska vara ovetande om? Varför?

---

---

---

---

---

### LÄS Romabrevet

Vad lovar Gud ska hända före den andra ankomsten (nu)? Vad lovar Gud ska hända vid den andra ankomsten (senare)?

Försök att fylla i det som fattas: (Det finns förmodligen fler punkter än utrymme ...)

### NU:

1 Tro

2 Omvändelse

3 Rättfärdiggörelse

4 Helgelse

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

### **SENARE:**

1 Ny kropp

2 Uppståndelse

3 Rättfärdiggörelse

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

### **TANKAR**

Bibeln beskriver döden som en sömn.

Bibeln lär oss att människan är en levande själ.

Bibeln lär oss att vi inte kan leva utan Gud.

Bibeln lär oss att Herrens stora dag har börjat.

Bibeln lär oss om saker som ska hända före den andra ankomsten.

Bibeln lär oss om saker som ska hända vid den andra ankomsten.

Bibeln lär oss om saker som ska hända efter den andra ankomsten.

Bibeln anger ingen tid och inget datum för den andra ankomsten. Den säger bara att den ska ske snart.

### **FÖR EFTERTANKE**

Om vi inte har en odödlig själ, vilka är då möjligheterna?

Om vi har en odödlig själ, vilket alternativ till himlen måste det då finnas?

Vilka är möjligheterna för ett evigt paradiset om det också måste finnas ett evigt helvete?

Det har gått lång tid. Hur känns det när det handlar om att Jesus kommer snart?

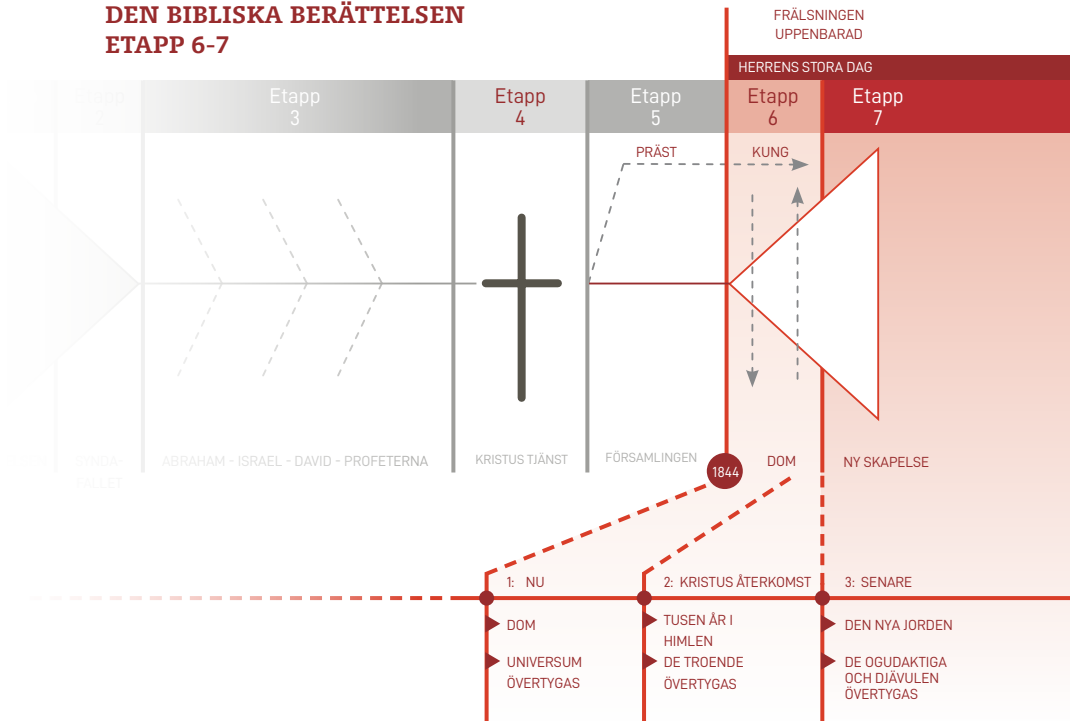
## SAMMANFATTNING

Jesus kommer snart. Vi vet inte när, men vi ser fram emot hans återkomst med glädje eftersom vi längtar efter att få träffa vår frälsare. De som är döda i Kristus sover och väntar på den sista uppståndelsen när vi alla kommer att möta Jesus i luften.

## VÄDJAN

Hoppas du att Jesus ska komma snart?  
Varför/varför inte?

### DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN ETAPP 6-7



13



# GUDS RÄTTFÄRDIGHET

# DOMEN

## BIBELAVSNITT:

Hesekiel 28:11–19

Romarbrevet 3

Uppenbarelse-  
boken 12

## FRÅGOR

- Vad är syftet med domen?
- Vad gör Jesus nu?
- Vad är Guds utmaning?
- Vad hände i himlen innan världen skapades?
- Varför behöver Gud över huvud taget undersöka och utvärdera?
- Vad väntar vi på?
- Varför är det viktigt att tro att djävulen existerar?

## TANKAR

Genom Jesus död på korset ...

1. Är Gud kärlek helt och fullt uppenbarad.
2. Är Satans ondska helt och fullt uppenbarad.
3. Får vi frågan vem vi ska tro på: den som dör eller den som dödar honom.

Genom uppståndelsen visar Jesus att detta inte är "bara ännu en bra berättelse". Alla profeterna talade sanning, och eftersom Jesus lämnade graven kan vi vara säkra på allt han sa under sitt liv.

- A Guds rättfärdighet attackeras, men på korset uppenbarar han sin kärlek. Därmed är alla tvivel borttagna – frälsningen har vunnits.
- B Denna frälsning får vi genom Jesus tjänst som överstepräst i den himmelska helgedomen.
- C Denna frälsning når sitt mål under den andra fasen av Jesus tjänst i den himmelska helgedomen. Den fasen börjar 1844 (läs t.ex. Dan. 8:14).

**LÄS**  
**Uppenbarelse-**  
**boken 12:7–18**

**TANKAR**

Vad gör djävulen här? Försök att beskriva det:

---

---

---

**LÄS**  
**Hesekiel 28:11–19**

Hur blev djävulen till? Och var någonstans?

---

---

---

**SAMMANFATTNING**

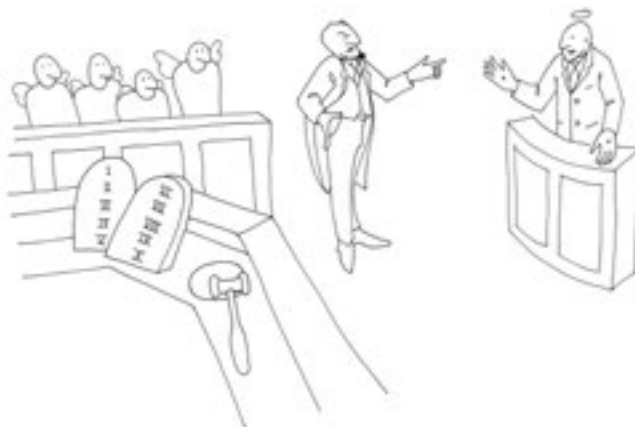
Vi befinner oss i en orättvis värld. Vi är fångade i en strid mellan Gud och Satan. Men genom Jesus död och uppståndelse kan vi veta att Gud har segrat, och till slut kommer det onda att besegras. Detta är vårt framtidshopp och vår glädje i nuet.

**LÄS**  
**Romarbrevet 3:1–4**

**VÄDJAN**

Gud är på din sida. Vill du vara på hans sida?

Vilka möjliga vinnare finns det? Det är Gud som kommer att bli dömd.







# PARADISET ÅTERUPPRÄTTAT

# NY SKAPELSE

## BIBELAVSNITT:

Uppenbarelsesboken

## FRÅGOR

- Vad kommer att hända efter Jesus andra ankomst?
- Vad ska vi göra i himlen? När återvänder vi hem?
- Varför är vi frälsta?
- Vad är de tre änglarnas budskap, och vad betyder de för oss?
- Varför fokuserar vi som adventister så mycket på den sista tiden?
- Vad kommer att hända när paradiset är återupprättat?
- Vilket är förhållandet mellan den första skapelsen och den nya skapelsen i slutet av berättelsen?

## LÄS

Uppenbarelsesboken 4

## STUDERA

Vem är huvudpersonen? Varför tillbeds han? (Se vers 11.)

---



---



---



---

## LÄS

Uppenbarelsesboken 5

Vem är värdig att öppna bokrullen? Varför?

---



---



---

**LÄS**  
**Uppenbarelse-**  
**boken 14:6-13**

Vad är det eviga evangeliet? Försök att förklara det med egna ord.

---

---

---

---

---

**TANKAR**

- Jesus är den som frälser.
- Skaparen är även den som skapar allt på nytt.
- Gud lovar att paradiset ska återställas.
- Gud lovar att ondskan ska utplånas.

**DEN FÖRSTA ÄNGELN** förkunnar att Gud är skaparen.

**DEN ANDRA ÄNGELN** förkunnar att det råder förvirring och visar på de kristnas felaktiga idéer om Gud.

**DEN TREDJE ÄNGELN** förkunnar ett budskap som varnar och tröstar under de sista dagarna.

**LÄS ÅTERIGEN**  
**Uppenbarelse-**  
**boken 14:6-13**

**FÖR EFTERTANKE**

Dessa verser hade en speciell betydelse för de första sabbatsfirande adventisterna. Vad betyder de i dag?

---

---

---

---

---

## LÄS Uppenbarelse- boken 20–22

Se om du kan skapa en översikt över de sista händelserna efter Kristus andra ankomst. Vad kommer att hända?

1. Med dem som tror?
2. Med dem som inte tror?
3. Med djävulen?
4. Med Gud?

Vad är löftet i slutet av boken? Vad betyder det för dig i dag?

Hurdant blir livet på den nya jorden?

### SAMMANFATTNING

Gud är skaparen. Det finns en meningsfull början och vi ser ett meningsfullt slut: paradiset kommer att återupprättas. Jesus är svaret. I honom finner vi mening, hopp och tröst. Vi är frälsta genom Guds nåd.

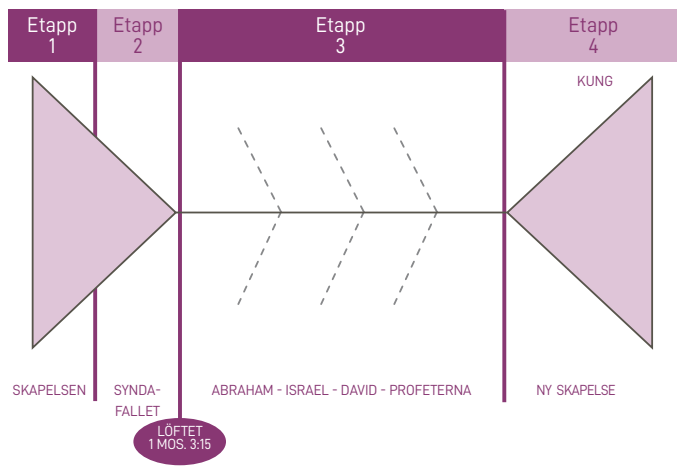
### VÄDJAN

Vill du se ett bra slut på den kosmiska konflikten? Vill du bo på den nya jorden?

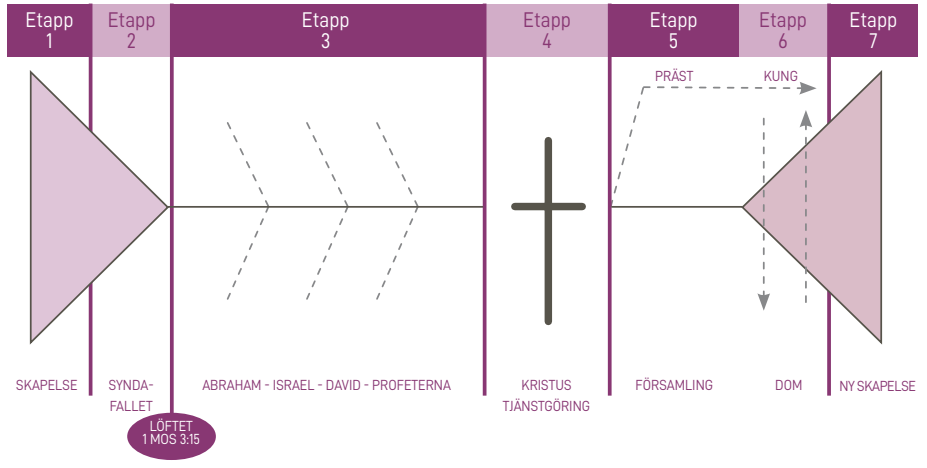
Tror du att Jesus kommer snart, och är det din önskan att förbereda världen för den dagen?

## DEN BIBLISKA BERÄTTELSEN

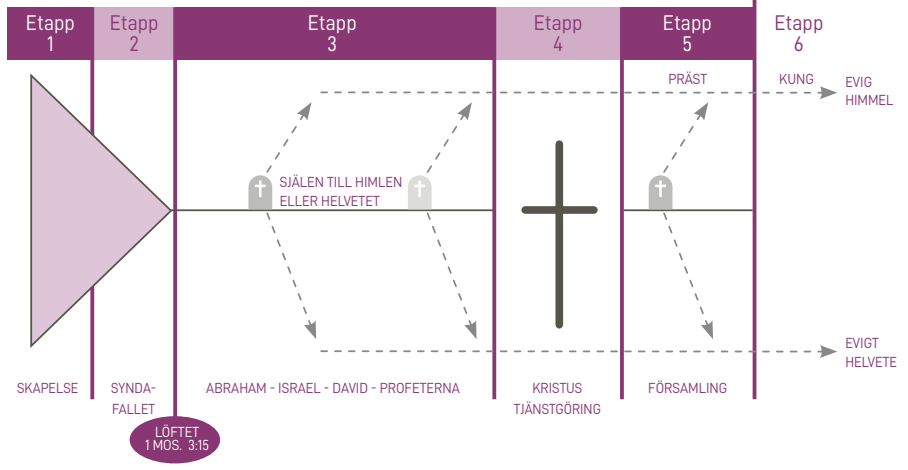
Judisk förståelse

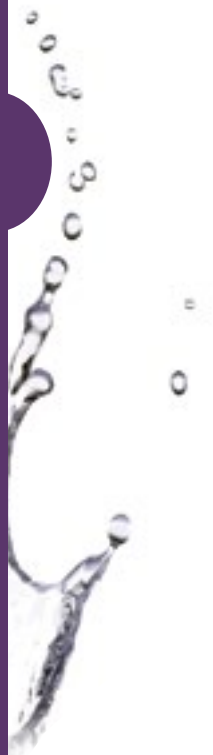


## Bibisk förståelse



## Romersk-katolsk förståelse





# **SJUNDEDAGS- ADVENTIST- RÖRELSEN**

## ELLEN WHITE – HÄLSOSAMT LIV – FAMILJEN

De tre sista studierna har valts av olika orsaker, och även om de inte presenteras på samma sätt som resten av studierna är de ändå en del av berättelsen. Det är viktigt att undersöka en del av det du kommer att "upptäcka" eller öppet presenteras för – kanske har detta redan hänt.

Dessa tre studier är placerade i slutet av serien, inte för att de är oviktiga utan för att budskapet om hurdan Gud är måste presenteras innan vi pratar om de praktiska konsekvenserna för våra liv.

### PERSPEKTIV

1. Vi vill inte att du blir medlem bara för att sedan bli överraskad och tänka: "Om bara någon hade sagt något om ... "
2. Sjundedags Adventistsamfundet fokuserar en hel del på människans hälsa och familjen eftersom vi tror att de olika delarna av våra liv hänger samman. Därför är ett hälsosamt levnadssätt och friska familjer viktigt när det gäller vår relation till Gud.
3. Det är länge sedan Bibelns sista bok skrevs, men vi tror inte att Gud har dragit sig undan från oss sedan dess. Vi tror att han är aktiv i världen, och vi tror att han använde en kvinna vid namn Ellen White för att hjälpa oss att förstå Bibeln bättre.

Redan i det första studiet lade vi märke till att Gud är engagerad i människor. Han är intresserad av deras välbefinnande – deras relation med världen, djuren och varandra. Dessa tre ämnen kan därför betraktas som "saker vi nu återvänder till" i mer detalj.

15



# ELLEN WHITE



## **BIBELAVSNITT:**

Första Moseboken  
5–6, 11–24

Andra Moseboken  
12:40–42

Jeremia 29

Daniel 8–9

Amos 3:7

Markusevangeliet 1

Uppenbarelse-  
boken 10

## **FRÅGOR**

- Varför tror sjundedagsadventisterna att Ellen White var en profet?
- Hur ska vi förstå det hon skrev?
- Vad försöker Ellen White säga till oss?
- Hur förhåller vi oss till Ellen White som en auktoritet, utan att betrakta henne som jämbördig med Bibeln?

## **BAKGRUND**

Ellen White föddes den 26 november 1827 och avled den 16 juli 1915.

Hon skrev mer än 5 000 artiklar och 40 böcker under sin livstid, och hon tillhör de mest publicerade författarna i världen.

Under största delen av sitt liv bodde hon i USA, men hon reste mycket och tillbringade tid i Europa och även flera år i Australien.

Hon var gift med James White och var mor till fyra pojkar.

Hon talade om sig själv som "det lilla ljuset" jämfört med Bibeln, som hon kallade för "det stora ljuset".

Hon kallade sig för "Herrens budbärare" och ville inte använda ordet profet för att beskriva sig själv.

## **TANKAR**

- Genom sina profeter visar Gud vad han planerar att göra.
- Det är större skillnad mellan vår tid och den tid då Ellen White levde än vad folk tar hänsyn till.
- Ellen White var inspirerad på samma sätt som de andra profeterna.
- Bibelns auktoritet kommer först – Ellen Whites roll är att leda människor till Bibeln.
- Ellen White hade en bekräftande roll, inte en normgivande. Hon är inte grunden för det vi tror.

## FÖR EFTERTANKE

Ellen White skrev många böcker. Det bästa "beviset" till hennes fördel är att läsa det hon har skrivit, t ex:

- Vägen till Kristus
- Messias
- Det var mycket gott
- Från mörker till ljus
- Ministry of Healing

"Nya" böcker av Ellen White utges fortfarande. De innehåller ofta citat som har ställts samman många år efter hennes död, och de utges eftersom de handlar om ett speciellt tema. Vi rekommenderar dig att börja med böckerna som hon skrev medan hon fortfarande levde. För ungdomar finns det flera bra förenklade versioner av hennes böcker som kan vara till välsignelse att läsa, t.ex. *Messiah* av Jerry D. Thomas.

## FUNDERA PÅ

Tron att Ellen White var en profet är något som Sjundedags Adventistsamfundet ofta kritiserar för. Det beror delvis på att Ellen White skrev om många kontroversiella ämnen. För mer information och svar på de här frågorna, gå till

[www.whiteestate.org](http://www.whiteestate.org) eller [www.egwwritings.org](http://www.egwwritings.org)

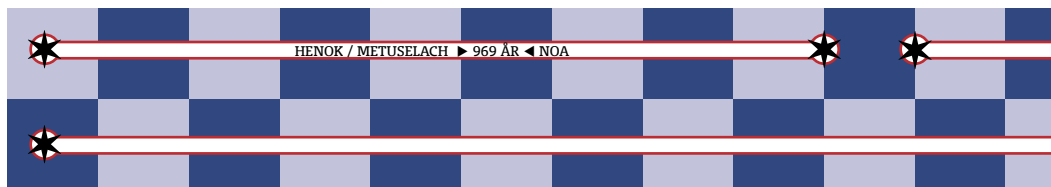
## SAMMANFATTNING

*Det var mycket gott* börjar med orden "Gud är kärlek", och *Från mörker till ljus* slutar med orden "Gud är kärlek". Detta är ramverket för hennes huvudbudskap, och allt annat ska ses i ljuset av det.

## VÄDJAN

Skulle du vilja läsa en av Ellen Whites böcker? Vilken skulle du vilja börja med?

## TIDSPROFETIOR I BIBELN





16



# ETT HÄLSOSAMT LIV

## **BIBELAVSNITT:**

Fjärde Moseboken  
6:1–21

Matteusevangeliet  
22:34–40

Romarbrevet 14

Första Petrusbrevet  
2:9–10

## **FRÅGOR**

- Vilka är några av Bibelns principer för ett hälsosamt liv?
- Vad är viktigast?
- Varför använder adventister inte skadliga droger som alkohol och narkotika?
- Finns det andra saker som är skadliga för vår hälsa?
- Vad menas med att vara en nasir?

## **BAKGRUND**

När det gäller teologi så är vår tro på en dödlig själ en av de saker som gör oss adventister unika. Denna teologi har påverkat vår förståelse av vad som menas med att vara människa och gör att vi betonar kroppens välbefinnande mer än vad som gjorts tidigare.

Adventismen började i USA i mitten på 1800-talet. Då spelades och söps det en hel del i landet. På grund av allmän okunnighet om grundläggande hälsoprinciper och ett hälsosamt levnadssätt fanns det många andra hälsoproblem. Detta var några av de orsaker som fick adventisterna att reagera.

Av tradition har adventisterna betraktat sig själva som ett folk av nasirer. Att vara en "nasir" betyder att man är avskild för en speciell uppgift. Prästerna och profeterna i Gamla testamentet hade fått ansvaret för att förbereda Israel för Messias ankomst. På samma sätt är vår uppgift att förbereda människor för hans andra ankomst. Precis som Johannes döparen levde alldeles före den första ankomsten tror vi att vi lever i tiden alldeles före den andra ankomsten.

## STUDERA

Läs Matt. 22:34–40

Vilka delar av en människa nämns här?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## LÄS Romarbrevet 14

Vårt andliga, mentala och fysiska välmående kan inte skiljas åt så lätt som vi ibland skulle vilja. De samverkar. De påverkar varandra, och hur vi behandlar våra kroppar påverkar vår relation till Gud.

Vad förklarar Paulus i det här kapitlet?

Vilka principer kan du hitta här?

Vilket ansvar har du för din granne?

---

---

---

---

## TANKAR

När det handlar om en hälsosam livsstil är det bra att dela in det i tre kategorier.

1. Vad vi avstår ifrån.
2. Vad vi avråder från.
3. Vad vi rekommenderar.

Ofta rör sig diskussionen runt kategori ett och två snarare än det som verkligen är fokus, vilket borde vara kategori tre. Denna kategori rekommenderar solsken, vatten, sömn och en varierad kost.

Vi rekommenderar måttlighet i allt som är bra och avhållsamhet från allt som är skadligt.

## FÖR EFTERTANKE

I många situationer, speciellt när församlingen är samlad, ser man hälsovanorna hos många adventister. Det kan vara avhållsamhet från alkohol, tobak och koffein och en hälsosam, varierad kost utan orent kött och ofta en vegetarisk eller växtbaserad kost.

Vilka saker i livet skulle du placera i varje kategori?  
Varför?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## SAMMANFATTNING

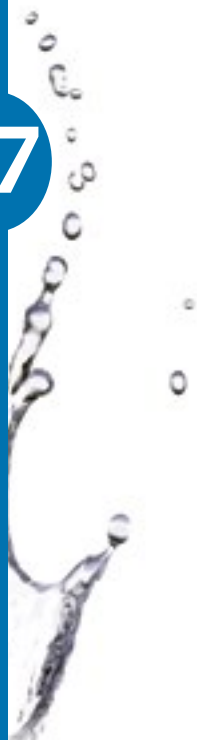
Om kärlek är det centrala och vi tar på oss själva rollen som präster för våra medmänniskor är det lättare att upptäcka vad man ska avstå ifrån. Gud önskar dig bästa möjliga liv. Han skapade dig. Därför vet han vad som är bäst.

## VÄDJAN

Fråga inte om det du gör är bra för dig. Fråga: "Är det bra för människorna omkring mig?"



17



# FAMILJEN





**LÄS**  
**Första**  
**Moseboken 3**

Lägg märke till verserna 16–19. Vad betyder de här konsekvenserna?

---

---

---

---

**LÄS**  
**Första**  
**Moseboken 1**

**TANKAR**

Från början skapades vi jämställda – både man och kvinna är skapade till Guds avbild

Vår syndiga natur har påverkat vår kärlek till varandra.

- Mannen vill bestämma över kvinnan.
- Kvinnan längtar efter sin make trots att han behandlar henne illa.
- Mannen lyssnar hellre på kvinnan än på Gud.

Vår syndiga natur har påverkat vårt förhållande till naturen – Guds skapelse.

- Vi förbrukar snarare än brukar den.

**LÄS**  
**Efesierbrevet**  
**5:15–33**

**STUDERA**

Vad betyder det att vara fylld av Anden? (Se vers 19–21.)

Vad säger vers 21 om ömsesidighet och jämställdhet?

Vilken är kvinnans roll?

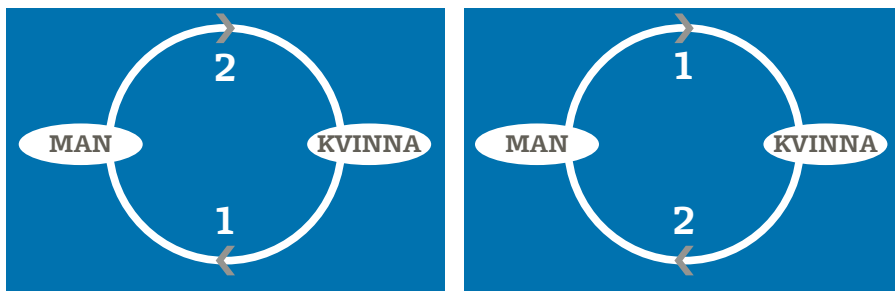
Vilken är mannens roll?

Tänk efter hur du kan vara någon som en annan person kommer att älska. Hur vill du att andra människor ska vara?

---

---

---



### FÖR EFTERTANKE

Titta på bilden. Vad fungerar bäst när du tänker på syndens konsekvenser? Om mannen tjänar först eller om kvinnan gör det?

Om du gifter dig en dag, vad skulle du vilja att din framtida äkta hälft "redan har provat på"?

Tänk på din kropp som den heliga Andens tempel. Hur kan du skydda den, både före och under äktenskapet?

Sex är en gåva från Gud, och detsamma gäller äktenskapet. Om du vill njuta av bägge på bästa sätt så hör de ihop.

Vad vill du berätta för dina barn om Gud?

Tänk på vad du behöver ha gemensamt med din äkta hälft för att detta ska vara möjligt.

Äktenskapet är en av Guds första gåvor till mänskligheten. Vi är avsedda att vara ett som Gud är en. Det är en bild på Gud. Kanske är det därför skilsmässa är så svårt – för att det är så långt från Guds ideal för oss.

### SAMMANFATTNING

Kom ihåg att Gud är större än alla våra misstag. Vi gör alla saker vi önskar att vi kunde ändra på, men Gud kan förlåta oss. Gud är den som skapade oss. Därför vet han vad som är bäst för oss. Dina känslor är viktiga, men lyssna först och främst på Gud.

### VÄDJAN

Vilket beslut kommer du att fatta när det gäller din kropp?

Vilket beslut kommer du att fatta när det gäller Gud och din familj?

# MER INFORMATION

Som tillägg till den här guiden till *Den bibliska berättelsen* rekommenderar vi följande material och webbsidor:



 [skandinaviskabokforlaget.se](http://skandinaviskabokforlaget.se)



 [hopechannel.se](http://hopechannel.se)



 [adventist.se/resurser](http://adventist.se/resurser)



ADVENTIST-  
SAMFUNDETS

TRO OCH  
LÄRA

# VÅR NUVARANDE FÖRSTÅELSE

Sjundedagsadventister ser Bibeln som den enda grunden för tro och lära och menar att vissa grundläggande lärosatser uttrycker det som Bibeln lär. De lärosatser som förklarar här utgör adventisternas förståelse av Bibelns undervisning. Dessa förklaringar av läran kan förnyas när samfundets generalförsamling möts och leds av den heliga Anden till större förståelse för Bibelns sanning eller finner bättre sätt att uttrycka undervisningen i Guds ord.

## 1. Bibeln

Bibelns Gamla och Nya testamente är Guds skrivna Ord som har getts genom gudomlig inspiration. De inspirerade författarna talade och skrev ledda av den heliga Anden. I Bibeln har Gud gett människan den kunskap som behövs för att bli räddad. Bibeln är den högsta, avgörande och pålitliga uppenbarelsen av hans vilja. Den är normen för vår karaktär och prövar våra erfarenheter. Den är avgörande för vår tro och lära och beskriver tillförlitligt Guds handlingar i historien.

*Källa: Ps. 119:105; Ords. 30:5, 6; Jes. 8:20; Joh. 17:17; 1 Thess. 2:13; 2 Tim. 3:16, 17; Heb. 4:12; 2 Pet. 1:20, 21.*

## 2. Treenigheten

Gud är en, en enhet av tre eviga personer: Fader, Son och helig Ande. Gud är odödlig, allsmäktig, allvetande, över alla och närvarande överallt. Gud är obegränsad och övergår allt mänskligt förstånd, men är ändå känd genom att han uppenbarar sig själv. Gud, som är kärlek, är för evigt värdig hela skapelsens tillbedjan, vördnad och tjänst.

*Källa: 1 Mos. 1:26; 5 Mos. 6:4; Jes. 6:8; Matt. 28:19; Joh. 3:16; 2 Kor. 1:21, 22; 13:13; Ef. 4:4–6; 1 Pet. 1:2.*

## 3. Fadern

Gud den evige Fadern är hela skapelsens ursprung, skapare, upprätthållare och herre. Han är rättvis och helig, omtänksam och förlåtande, sen till vrede och rik på oföränderlig kärlek och trofasthet. De egenskaper och den kraft som Sonen och den heliga Anden visar är desamma som Faderns.

*Källa: 1 Mos. 1:1; 5 Mos. 4:35; Ps. 110:1, 4; Joh. 3:16; 14:9; 1 Kor. 15:28; 1 Tim. 1:17; 1 Joh. 4:8; Upp. 4:11.*

#### **4. Sonen**

Gud den evige Sonen blev människa i Jesus Kristus. Genom honom skapades allt. Han uppenbarar vem Gud är, räddar människan och kommer att döma världen. Jesus Kristus är för alltid sann Gud men blev också sann människa. Han blev till genom helig Ande och föddes av jungfru Maria. Han levde och blev frestad som människa men levde helt enligt Guds rättfärdighet och kärlek. Genom sina underverk visade han Guds makt och att han var den utlovade Messias. Han led och dog på korset av egen fri vilja för våra synder och i vårt ställe. Han uppväcktes från döden och lyftes upp till himlen för att för vår skull tjäna i himlens helgedom. Han ska komma tillbaka i härlighet för att slutgiltigt befria sitt folk och återupprätta allt.

*Källa: Jes. 53:4-6; Dan. 9:25-27; Luk. 1:35; Joh. 1:1-3, 14; 5:22; 10:30; 14:1-3, 9, 13; Rom. 6:23; 1 Kor. 15:3, 4; 2 Kor. 3:18; 5:17-19; Fil. 2:5-11; Kol. 1:15-19; Heb. 2:9-18; 8:1, 2.*

#### **5. Den heliga Anden**

Gud den eviga Anden var aktiv tillsammans med Fadern och Sonen i skapelsen, Jesus människoblivande och människans räddning. Han är lika mycket en person som Fadern och Sonen. Han inspirerade Bibelns författare. Han fyllde Kristus liv med kraft. Han väcker och övertygar människor och de som låter sig beröras förnyar och förvandlar han till Guds avbild. Anden har sänts av Fadern och Sonen för att alltid vara hos Guds barn. Han ger församlingen andliga gåvor, kraft att vittna om Kristus och leder den i harmoni med Bibeln till hela sanningen.

*Källa: 1 Mos 1:1, 2; 2 Sam. 23:2; Ps. 51:13; Jes. 61:1; Luk. 1:35; 4:18; Joh. 14:16-18, 26; 15:26; 16:7-13; Apg. 1:8; 5:3; 10:38; Rom. 5:5; 1 Kor. 12:7-11; 2 Kor. 3:18; 2 Pet. 1:21.*

#### **6. Skapelsen**

Gud har i Bibeln gett en pålitlig och historisk beskrivning av sitt skapande. Han skapade universum och, under en sexdagars skapelse för inte så länge sedan, gjorde Herren "himlen och jorden och havet och allt vad de rymmer" och vilade den sjunde dagen. Därför gjorde han sabbaten till ett ständigt minnesmärke över det verk han hade gjort och fullbordat under sex verkliga dygn som tillsammans med sabbaten utgör samma tidsperiod som vi idag kallar en vecka. Den första mannen och kvinnan skapades till Guds avbild som kronan på verket. De fick makt över jorden och ansvar att vårda den. När Gud hade skapat färdigt var allt "mycket gott" och vittnade om Guds härlighet.

*Källa: 1 Mos. 1-2; 2 Mos. 20:8-11; Ps. 19:2-7; Ps. 33:6, 9; Ps. 104; Jes. 45:12, 18; Apg. 17:24; Kol. 1:16; Heb. 1:2; 11:3; Upp. 10:6; 14:7.*

## 7. Människans natur

Man och kvinna skapades till Guds avbild som individer med förmåga och frihet att tänka och agera. Även om människan skapades som en självständig och odelbar enhet av kropp, sinne och ande, är hon ändå helt beroende av Gud för sin existens. När de första människorna var olydiga mot Gud förnekade de sitt beroende av honom och förlorade sin höga ställning. Guds avbild i dem skadades och döden fick makt över dem. Deras ättlingar delar denna fallna natur och dess konsekvenser. Vi föds med svagheter och en dragning till det som är ont. Men genom Kristus har Gud försonat världen med sig själv och genom sin Ande återskapar han sin avbild i ångerfulla människor. Skapade till att ära Gud är de kallade att älska honom och varandra och att ta hand om sin omvärld.  
*Källa: 1 Mos. 1:26–28; 2:7, 15; 3; Ps. 8:5–9; 51:7, 12; 58:4; Jer. 17:9; Apg. 17:24–28; Rom. 5:12–17; 2 Kor. 5:19, 20; Ef. 2:3; 1 Thess. 5:23; 1 Joh. 3:4; 4:7, 8, 11, 20.*

## 8. Den stora striden

Hela mänskligheten är indragen i en stor strid mellan Kristus och Satan om Guds karaktär, hans lag och hans makt över universum. Striden uppstod i himlen när en av de varelser som skapats med fri vilja i sitt högmod blev Guds fiende, Satan, och förledde en del av änglarna till att göra uppror. Han lockade världen till uppror när han förledde Adam och Eva till att bryta relationen med Gud. Deras synd skadade Guds avbild i mänskligheten, ledde till oordning i skapelsen och dess slutliga ödeläggelse i den globala syndafloeden, vilket återges i den historiska beskrivningen i 1 Mos. 1–11. Inför hela skapelsen blev vår värld ett slagfält för den universella strid som till slut ska visa att kärlekens Gud är rättfärdig. För att bistå sitt folk i denna strid sänder Kristus den heliga Anden och sina lojala änglar för att leda, skydda och bevara dem på räddningens väg.  
*Källa: 1 Mos. 3; 6–8; Job 1:6–12; Jes. 14:12–14; Hes. 28:12–18; Rom. 1:19–32; 3:4; 5:12–21; 8:19–22; 1 Kor. 4:9; Heb. 1:14; 1 Pet. 5:8; 2 Pet. 3:6; Upp. 12:4–9.*

## 9. Jesus liv, död och uppståndelse

Genom Jesus liv i fullkomlig lydnad för Guds vilja, hans lidande, död och uppståndelse gav Gud den enda möjligheten till försoning för människans synd. De som i tro tar emot denna försoning får evigt liv och hela skapelsen ges en bättre förståelse av Skaparens oändliga och heliga kärlek. Denna fullständiga försoning bevisar att Guds lag är rättvis och att han själv är full av nåd, eftersom han fördömer vår synd men erbjuder oss förlåtelse. Genom att Jesus dog istället för oss, återställs allt och vi återförenas med Gud och förvandlas.



Kristus kroppsliga uppståndelse tillkännager Guds seger över onskans makter och utlovar slutgiltig seger över synd och död för dem som tar emot försoningen. Den förkunnar att Jesus Kristus är Herre och att alla knän i himlen och på jorden ska böjas för honom.

*Källa: 1 Mos. 3:15; Ps. 22:2; Jes. 53; Joh. 3:16; 14:30; Rom. 1:4; 3:25; 4:25; 8:3, 4; 1 Kor. 15:3, 4, 20–22; 2 Kor. 5:14, 15, 19–21; Fil. 2:6–11; Kol. 2:15; 1 Pet. 2:21, 22; 1 Joh. 2:2; 4:10.*

## **10. Räddningens erfarenhet**

På grund av sin oändliga kärlek och nåd gjorde Gud Jesus till ett med synden, trots att han själv var utan synd, så att vi genom honom kan bli ett med Guds rättfärdighet. När vi leds av helig Ande ser vi våra behov, erkänner vår syndfullhet, ångrar våra felsteg och lever i tro på Jesus som Herre och Räddare, vår ställföreträdare och vårt föredöme. Den tro som räddar har sin kraft i Guds Ord och är en gåva av nåd. Genom Kristus blir vi rättfärdiga, adopterade som Guds söner och döttrar och befriade från syndens makt. Genom Anden föds vi på nytt och växer i vårt andliga liv. Han förnyar vårt tankesätt, skriver Guds kärleks lag i våra hjärtan och ger oss kraft att leva ett heligt liv. När vi förblir i honom blir vi delaktiga av gudomlig natur och vi kan både nu och i domen vara förvissade om att vi är räddade.

*Källa: 1 Mos. 3:15; Jes. 45:22; 53; Jer. 31:31–34; Hes. 33:11; 36:25–27; Hab. 2:4; Mark. 9:23, 24; Joh. 3:3–8, 16; 16:8; Rom. 3:21–26; 8:1–4, 14–17; 5:6–10; 10:17; 12:2; 2 Kor. 5:17–21; Gal. 1:4; 3:13, 14, 26; 4:4–7; Ef. 2:4–10; Kol. 1:13, 14; Titus 3:3–7; Heb. 8:7–12; 1 Pet. 1:23; 2:21, 22; 2 Pet. 1:3, 4; Upp. 13:8.*

## **11. Att växa i Kristus**

Genom döden på korset segrade Jesus över onskans makter. Han som under sin tjänst här på jorden besegrade de onda andarna har brutit deras makt och garanterar deras slutliga undergång. Jesus seger ger oss seger över de onda makter som fortfarande vill styra över oss när vi vandrar med Jesus i frid, glädje och övertygelse om hans kärlek. Den heliga Anden bor i oss och ger oss kraft. När vi fortsätter att vara överlåtna till Jesus som vår Räddare och Herre befrias vi från bördan av sådant som vi tidigare gjort. Vi lever inte längre i mörker, rädda för onda makter eller i den okunnighet och meningslöshet som vi tidigare levde. I denna nya frihet i Jesus är vi kallade att växa så att vi blir lika honom då vi varje dag samtalar med honom i bön, hämtar näring från hans Ord, mediterar över Ordet och hans omtanke, sjunger hans lov, samlas för att tillbe och deltar i församlingens uppdrag.

Vi är också kallade till att följa Jesus exempel genom att med medlidande möta människor i deras fysiska, mentala, sociala, känslomässiga och andliga behov. När vi kärleksfullt tjänar dem som finns omkring oss och berättar om hur han räddar blir varje ögonblick och uppgift förvandlad till en andlig upplevelse tack vare hans ständiga närvaro genom Anden.  
*Källa: 1 Krön. 29:11; Ps. 1:1, 2; 23:4; 77:11, 12; Matt. 20:25–28; 25:31–46; Luk. 10:17–20; Joh. 20:21; Rom. 8:38, 39; 2 Kor. 3:17, 18; Gal. 5:22–25; Ef. 5:19, 20; 6:12–18; Fil. 3:7–14; Kol. 1:13, 14; 2:6, 14, 15; 1 Thess. 5:16–18, 23; Heb. 10:25; Jak. 1:27; 2 Pet. 2:9; 3:18; 1 Joh. 4:4.*

## 12. Församlingen

Församlingen är en gemenskap av troende som erkänner Jesus Kristus som Herre och Räddare. Likt Guds folk på Gamla testamentets tid har vi kallats ut ur världen. Vi samlas för att tillbe, umgås, studera Bibeln, fira Herrens måltid, tjäna människor och sprida kunskapen om räddning till hela världen. Församlingen får sin auktoritet från Kristus, Ordet som blev människa, så som det uppenbaras i Skrifterna. Församlingen är Guds familj. Som adopterade barn lever vi i det nya förbundet. Församlingen är Kristus kropp på jorden, en gemenskap av troende med Jesus själva som huvudet. Församlingen är bruden som Jesus dog för, för att göra henne helig och ren. När han kommer tillbaka i triumf tar han henne till sig som en församling av alla de trogna som han köpt med sitt blod, nu uppfyllda av hans härlighet, felfria, heliga och rena.

*Källa: 1 Mos. 12:1–3; 2 Mos. 19:3–7; Matt. 16:13–20; 18:18; 28:19, 20; Apg. 2:38–42; 7:38; 1 Kor. 1:2; Ef. 1:22, 23; 2:19–22; 3:8–11; 5:23–27; Kol. 1:17, 18; 1 Pet. 2:9.*

## 13. Församlingen i den sista tiden och dess uppdrag

Globalt och i alla tider består församlingen av alla som uppriktigt tror på Jesus. Men i den sista tiden när många lämnar tron på Gud finns det ändå en rest av troende som har kallats att hålla Guds bud och bevara tron på Jesus. Denna rest av troende förkunnar att tiden för domen är inne, att Jesus kan rädda och att han snart kommer tillbaka. Denna förkunnelse beskrivs i de tre änglarnas budskap i Uppenbarelseboken 14 och inträffar samtidigt som en rättegång pågår i himlen och leder till omvändelse och reformation på jorden. Varje troende kallas att personligen delta i att sprida budskapet över hela världen.

*Källa: Dan. 7:9–14; Jes. 1:9; 11:11; Jer. 23:3; Mik. 2:12; 2 Kor. 5:10; 1 Pet. 1:16–19; 4:17; 2 Pet. 3:10–14; Jud. 3, 14; Upp. 12:17; 14:6–12; 18:1–4.*

#### **14. Enhet i Kristus kropp**

Församlingen är en kropp med många delar som kallats från alla nationer, stammar, språk och folk. I Kristus är vi en ny skapelse. Skillnader i ras, kultur, utbildning, nationalitet, mellan hög och låg, rik och fattig, man och kvinna får inte skapa splittring bland oss. I Kristus är vi alla jämlika. Eftersom han genom en Ande har knutit oss samman till en gemenskap med honom och med varandra ska vi utan förbehåll tjäna varandra och låta oss tjänas. Genom uppenbarelsen av Jesus Kristus i Bibeln delar vi samma tro och hopp och sprider tillsammans budskapet. Grunden till den här enheten är den treenige Guden, som har adopterat oss som sina barn.

*Källa: Ps. 133:1; Matt. 28:19, 20; Joh. 17:20–23; Apg. 17:26, 27; Rom. 12:4, 5; 1 Kor. 12:12–14; 2 Kor. 5:16, 17; Gal. 3:27–29; Ef. 2:13–16; 4:3–6, 11–16; Kol. 3:10–15*

#### **15. Dopet**

Genom dopet bekänner vi vår tro på Jesus död och uppståndelse. Vi bekräftar vår död från synden och att vi önskar leva ett nytt liv. Vi erkänner att Kristus är vår Herre och Räddare, vi blir hans och tas emot som medlemmar i hans församling. Dopet är en bild på vår förening med Kristus, att vi har fått förlåtelse för våra synder och att vi tar emot den heliga Anden. Dopet sker genom nedsänkning i vatten och bygger på att man bekänner sin tro på Jesus och visar att man ångrar sin synd. Döpt blir man när man fått undervisning i Bibeln och accepterat vad den lär.

*Källa: Matt. 28:19, 20; Apg. 2:38; 16:30–33; 22:16; Rom. 6:1–6; Gal. 3:27; Kol. 2:12, 13.*

#### **16. Herrens måltid**

När man firar Herrens måltid tar man del av symbolerna på Jesus blod och kropp för att visa att man tror på honom som Herre och Räddare. I denna gemenskap finns Kristus för att möta och styrka sitt folk. När vi deltar i Herrens måltid förkunnar vi med glädje Herrens död till dess han kommer tillbaka. I förberedelsen för nattvarden ingår självprovning, ånger och bekvämlighet. Jesus har uppmanat oss att tvätta varandras fötter som en bild på förnyad rening och en vilja att ödmjukt tjäna varandra på samma sätt som Jesus och för att ena oss i kärlek. Herrens måltid är öppen för alla troende kristna.

*Källa: Matt. 26:17–30; Joh. 6:48–63; 13:1–17; 1 Kor. 10:16, 17; 11:23–30; Upp. 3:20.*

## 17. Andliga gåvor och tjänster

I alla tider ger Gud andliga gåvor åt varje medlem i sin församling. Gåvorna ska användas i kärleksfull tjänst för församlingens och hela mänsklighetens bästa. Den heliga Anden delar ut gåvorna efter sin vilja till varje medlem för att utrusta församlingen med förmågor och tjänster som den behöver för att kunna utföra de uppgifter Gud har gett den. Enligt Bibeln är det gåvor som tro, helande, profetiskt tal, förkunnelse, undervisning, administration, försoning, medkänsla, uppoffrande tjänst och omsorg till hjälp och uppmuntran för andra. Gud kallar, Anden ger förmågor och församlingen väljer dem som kan vårda, evangelisera, leda och undervisa för att utrusta medlemmarna till tjänst att bygga upp församlingen i andlig mognad. Detta skapar enhet i tron och kunskapen om Gud. När församlingens medlemmar använder sina andliga gåvor som trogna förvaltare av Guds nåd, skyddas församlingen från destruktivt inflytande från falska läror och växer med den kraft som Gud ger och byggs upp i tro och kärlek.

*Källa: Apg. 6:1-7; Rom. 12:4-8; 1 Kor. 12:7-11, 27, 28; Ef. 4:8, 11-16; 1 Tim. 3:1-13; 1 Pet. 4:10, 11.*

## 18. Profetians gåva

Bibeln vittnar om att profetia är en av den heliga Andens gåvor. Det är en gåva som kännetecknar församlingen i den sista tiden och vi tror att den visade sig i Ellen G. Whites tjänst. Hennes skrifter talar med profetisk styrka och ger församlingen tröst, ledning, undervisning och tillrättavisning. Hennes skrifter klargör också att all undervisning och erfarenhet måste prövas med Bibeln.

*Källa: 4 Mos. 12:6; 2 Krön. 20:20; Amos 3:7; Joel 2:28, 29; Apg. 2:14-21; 2 Tim. 3:16, 17; Heb. 1:1-3; Upp. 12:17; 19:10; 22:8, 9.*

## 19. Guds lag

De viktiga principerna i Guds lag sammanfattas i de tio buden och visades i Kristus liv. De uttrycker Guds kärlek, vilja och syfte med människors liv och relationer och de gäller för alla människor i alla tider. Dessa rättesnören är grunden till Guds förbund med sitt folk och måttstocken när Gud dömer människan. Genom den heliga Andens ledning visar de vad synd är och får oss att känna behov av en räddare. Det är endast nåd och inte något vi gör som räddar oss, men vi följer buden som ett resultat av att vi blivit räddade. När vi lever i lydnad växer en kristen karaktär fram och gör att vi mår bra. Det visar att vi älskar Gud och bryr oss om våra medmänniskor. Trons lydnad

visar att Kristus har kraft att förändra liv, vilket bekräftar det kristna budskapet.

*Källa: 2 Mos. 20:1-17; 5 Mos. 28:1-14; Ps. 19:8-15; 40:8, 9; Matt. 5:17-20; 22:36-40; Joh. 14:15; 15:7-10; Rom. 8:3, 4; Ef. 2:8-10; Heb. 8:8-10; 1 Joh. 2:3; 5:3; Upp. 12:17; 14:12.*

## **20. Sabbaten**

Efter sex dagars skapande vilade den nåderika Skaparen den sjunde dagen och gjorde sabbaten till ett minnesmärke över sin skapelse för alla människor. Det fjärde budet i Guds oföränderliga lag säger att den sjunde dagen i skapelseveckan, sabbatsdagen, är en dag för vila, tillbedjan och tjänst på det sätt som Jesus, sabbatens Herre, visade genom sin undervisning och sitt exempel. Sabbaten är en dag för härlig gemenskap med Gud och med varandra. Den är en bild på vår räddning i Kristus, ett tecken på att han gör oss heliga och ett uttryck för vår lojalitet. Den ger en försmak av vår eviga framtid i Guds rike. Sabbaten är Guds bestående tecken på det eviga förbundet mellan honom och hans folk. När vi med glädje firar denna heliga tid från fredag kväll till lördag kväll, från solnedgång till solnedgång, hyllar vi Gud för hans skapelse och räddning.

*Källa: 1 Mos. 2:1-3; 2 Mos. 20:8-11; 31:13-17; 3 Mos. 23:32; 5 Mos. 5:12-15; Jes. 56:5, 6; 58:13, 14; Hes. 20:12, 20; Matt. 12:1-12; Mark. 1:32; Luk. 4:16; Heb. 4:1-11.*

## **21. Människan som förvaltare**

Vi är Guds förvaltare. Han har anförtrott oss tid och möjligheter, förmågor och ägodelar, jordens välsignelser och tillgångar. Inför honom ansvarar vi för att allt används på rätt sätt. Vi erkänner att Gud äger allt genom att troget tjäna honom och våra medmänniskor och genom att ge tionde och gåvor för att hans glada budskap ska förkunnas och församlingen få stöd och växa. Att vara förvaltare är en förmån som Gud ger oss för att vi ska växa i kärlek och segra över själviskhet och girighet. Förvaltare blir glada över de välsignelser som andra får genom deras trofasthet.

*Källa: 1 Mos. 1:26-28; 2:15; 1 Krön. 29:14; Hagg. 1:3-11; Mal. 3:8-12; Matt. 23:23; Rom. 15:26, 27; 1 Kor. 9:9-14; 2 Kor. 8:1-15; 9:7.*

## **22. Kristen livsstil**

Vi är kallade att vara gudshängivna människor som tänker, känner och handlar i harmoni med bibliska principer i livets alla personliga och sociala områden. För att Anden ska kunna omskapa oss så att vi blir lika Jesus bör vi endast ägna oss åt sådant som tar fram Jesus renhet i oss och ger

hälsa och glädje i våra liv. Detta betyder att vår avkoppling och våra nöjen bör ha högsta möjliga kristna standard. Även om det finns kulturella skillnader bör våra kläder vara enkla, anständiga och smakfulla, för vår prydnad ska inte vara något utvärtes utan en inre prydnad som består av ett mildt och stilla sinnelag. Det betyder också att vi på ett förståndigt sätt tar hand om oss själva, eftersom våra kroppar är den heliga Andens tempel. Förutom lämplig motion och vila bör vi äta det som är hälsosamt och avstå från den orena föda som Bibeln undervisar om. Eftersom alkoholhaltiga drycker, tobak och missbruk av läkemedel och narkotika skadar våra kroppar ska vi också avstå från sådant. Istället ska vi ägna oss åt allt det som hjälper oss att följa Kristus som önskar oss helhet, glädje och allt gott.

*Källa: 1 Mos. 7:2; 2 Mos. 20:15; 3 Mos. 11:1–47; Ps. 106:3; Rom. 12:1, 2; 1 Kor. 6:19, 20; 10:31; 2 Kor. 6:14–7:1; 10:5; Ef. 5:1–21; Fil. 2:4; 4:8; 1 Tim. 2:9, 10; Tit. 2:11, 12; 1 Pet. 3:14; 1 Joh. 2:6; 3 Joh. 2.*

### **23. Äktenskapet och familjen**

Äktenskapet instiftades av Gud i Eden och bekräftades av Jesus som en livslång förening mellan en man och en kvinna i kärleksfull gemenskap. För en kristen är äktenskapet ett löfte både till Gud och till den man gifter sig med och bör endast ingås mellan en man och en kvinna som har en gemensam tro. Grunden för denna relation är ömsesidig kärlek, ärlighet, respekt och ansvarstagande som återspeglar den kärlek, helighet, närhet och varaktighet som finns i relationen mellan Kristus och hans församling. När det gäller skilsmässa undervisade Jesus att den som skiljer sig av någon annan anledning än otrohet och gifter sig med någon annan begår äktenskapsbrott. Även om familjeförhållanden inte alltid är fullkomliga kan en man och en kvinna som i Kristus ger sig själva helt åt varandra i äktenskapet uppnå enhet i kärleken genom Andens ledning och församlingens stöd och hjälp. Gud välsignar familjen och han har planerat att familjemedlemmarna ska hjälpa varandra att växa och mogna. En växande samhörighet i familjen är ett av kännetecknen för den sista tidens budskap om evangelium. Föräldrar ska uppfostra sina barn till att älska och lyda Herren. Med sina liv som exempel och sina ord ska de undervisa barnen om att Jesus är en kärleksfull, ömsint och omsorgsfull vägledare som vill att de blir delar av hans kropp, Guds familj, som omfattar både ensamstående och gifta.

*Källa: 1 Mos. 2:18–25; 2 Mos. 20:12; 5 Mos. 6:5–9; Ords. 22:6; Mal. 4:5, 6; Matt. 5:31, 32; 19:3–9, 12; Mark. 10:11, 12; Joh. 2:1–11; 1 Kor. 7:7, 10, 11; 2 Kor. 6:14; Ef. 5:21–33; 6:1–4.*

## 24. Jesus är överstepräst i himlens helgedom

Det finns en helgedom i himlen, det verkliga förbundstältet som Gud och inte människan har byggt. Där tjänstgör Kristus för oss. Han låter alla troende få tillgång till den nåd som kom av att han en gång för alla dog på korset för att vi ska försonas med Gud. Vid sin himmelfärd invigdes han som vår överstepräst och började sin medlartjänst, vilken förbådades av översteprästens tjänst i det heliga i det jordiska templet. När den profetiska tidsperioden "2300 kvällar och morgnar" avslutades år 1844, började Jesus den andra och avslutande delen av sin tjänst som medlare, vilken förbådades av översteprästens tjänst i det allra heligaste i det jordiska templet. Den delen är en rättslig förundersökning inför syndens slutliga utplåning, som symboliserades i reningen av israeliternas helgedom på den stora försoningsdagen. Då renades helgedomen med blodet från offerdjur, men helgedomen i himlen renas av det fullkomliga offret som är Jesus blod. Förundersökningen avslöjar för hela universum vilka av alla avsomnade som dött i tro på Jesus och som därför räknas som värdiga att delta i den första uppståndelsen. Förundersökningen visar också vilka av de levande som lever i Kristus, bevarar Guds bud och tror på Jesus och därför är redo att upptas i hans eviga rike. Förundersökningen bekräftar Guds rättvisa när han räddar dem som tror på Jesus. Den tillkännager att de som förblivit lojala mot Gud ska ingå i hans rike. När Kristus alldeles innan han kommer tillbaka avslutar denna tjänst är människans möjlighet att omvända sig förbi.

*Källa: 3 Mos. 16; 4 Mos. 14:34; Hes. 4:6; Dan. 7:9-27; 8:13, 14; 9:24-27; Heb. 1:3; 2:16, 17; 4:14-16; 8:1-5; 9:11-28; 10:19-22; Upp. 8:3-5; 11:19; 14:6, 7; 20:12; 14:12; 22:11, 12.*

## 25. Jesus återkomst

Jesus andra ankomst är församlingens hopp och evangeliets höjdpunkt. Räddarens ankomst kommer att vara verklig, personlig, synlig och världsvid. När han återvänder kommer alla rättfärdiga som dött i tron på Kristus att uppstå för att tillsammans med de rättfärdiga som lever förhärligas och föras till himlen, medan de orättfärdiga kommer att dö. Tillståndet i världen idag och att nästan alla profetior uppfyllts tyder på att Kristus snart kommer tillbaka. Vi vet inte när det kommer att ske, så därför uppmanas vi att alltid vara redo.

*Källa: Matt. 24; Mark. 13; Luk. 21; Joh. 14:1-3; Apg. 1:9-11; 1 Kor. 15:51-54; 1 Thess. 4:13-18; 5:1-6; 2 Thess. 1:7-10; 2:8; 2 Tim. 3:1-5; Tit. 2:13; Heb. 9:28; Upp. 1:7; 14:14-20; 19:11-21.*

## 26. Döden och uppståndelsen

Syndens lön är döden, men Gud som ensam är odödlig ska ge evigt liv åt dem som han räddar. Fram till uppståndelsen är döden ett medvetslöst tillstånd för alla människor. När Jesus, som är vårt liv, uppenbarar sig, kommer de rättfärdiga som uppväcks och de rättfärdiga som lever kvar på jorden att förhärligas och föras upp för att möta sin Herre. De orättfärdigas uppståndelse sker först tusen år senare i den s.k. andra uppståndelsen.

*Källa: Job 19:25–27; Ps. 146:3, 4; Pred. 9:5, 6, 10; Dan. 12:2, 13; Jes. 25:8; Joh. 5:28, 29; 11:11–14; Rom. 6:23; 1 Kor. 15:51–54; Kol. 3:4; 1 Thess. 4:13–17; 1 Tim. 6:15, 16; Upp. 20:1–10.*

## 27. De tusen åren och syndens utplåning

Mellan den första och andra uppståndelsen regerar Jesus och hans heliga i himlen under tusen år. Under den tiden kommer de orättfärdiga döda att dömas. Jorden är då öde och tom, utan levande människor. Endast Satan och hans änglar finns där. När de tusen åren gått kommer Jesus och de rättfärdiga ner till jorden med den heliga staden. Då kommer de orättfärdiga som dött att uppstå och tillsammans med Satan och hans änglar omringa den heliga staden. Men eld från Gud utplånar dem och renar jorden. På så sätt kommer universum att befrias från synd och syndare för alltid.

*Källa: Jer. 4:23–26; Hes. 28:18, 19; Mal. 4:1; 1 Kor. 6:2, 3; Upp. 20; 21:1–5.*

## 28. Den nya jorden

På den nya jorden där rättfärdighet råder ska Gud skapa ett evigt hem för dem som räddats och en fullkomlig värld för evigt liv, kärlek, glädje och mognad i hans närhet. Här kommer Gud själv att bo med sitt folk och lidande och död finns inte mer. Den stora striden är slut och synd finns inte mer. Allt, både det som har liv och det som inte har liv, vittnar om att Gud är kärlek. Och han ska regera för alltid!

*Källa: Jes. 35; 65:17–25; Matt. 5:5; 2 Pet. 3:13; Upp. 11:15; 21:1–7; 22:1–5.*



# DOP- LÖFTEN



Ett dop är alltid en speciell händelse, men det finns inget särskilt mönster som måste följas för att det ska bli en korrekt dopgudstjänst. Det finns heller ingen speciell ålder eller speciell tid under denna serie då du "bör" bli döpt. Som adventister praktiserar vi inte barndop. Vi har snarare dop genom nedsänkning som ett offentligt uttryck för tro. Det är inte slutet av din resa med Gud, men det är heller inte början. Det är slutet på början då du har lärt känna Gud tillräckligt för att lita på honom och vill leva ditt liv efter hans vilja.

I församlingens handbok finns det två förslag till doplöften. Man kan också avge ett personligt vittnesbörd. Ofta kan det vara en fördel för församlingen och besökare att förklara det viktigaste i vår tro vid dopceremonin. Att välja ett doplöfte handlar inte om att hitta en väg att säga ja till så lite som möjligt. Det handlar om att välja en beskrivning som verkar vettig för dopkandidaten och församlingen. Samtidigt är det viktigt att vara lojal mot vad Bibeln visar om Gud. Budskapet är detsamma. Förpackningen kan variera.

Det följande är en sammanfattning av vår tro. På de föregående sidorna kan du också läsa sjundedagsadventisternas 28 grundläggande lärosatser (2020).

## VÅR TRO

- Vi tror på en Gud, Fader, Son och helig Ande – skapare och uppehållare av allting.
- Vi tror att Jesus dog på korset i vårt ställe så att vi kan få förlåtelse och evigt liv.
- Vi tror att Jesus är vår överstepräst och kung, och att han är vår medlare i den himmelska helgedomen.
- Vi tror att Jesus snart kommer tillbaka. Vi vet inte när, men vi längtar efter den dag när vår frälsare uppenbarar sig bland molnen.

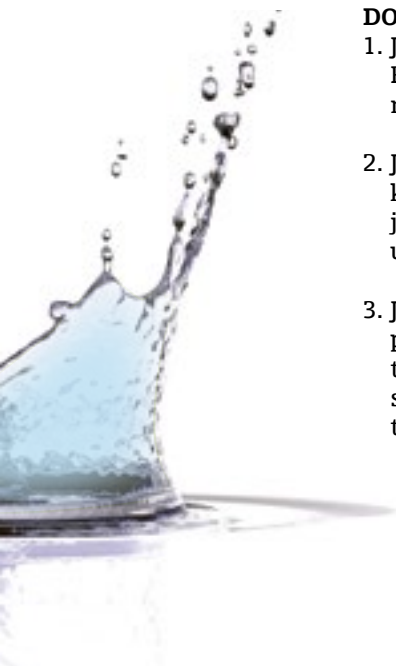


# TRO

- Vi tror att Bibeln är inspirerad av Gud och att den är den auktoritet på vilken vi ska bygga vår kristna tro och livsstil.
- Vi tror att den heliga Anden övertygar oss om synd, rättfärdighet och dom och att vi därigenom får kraft att leva våra liv tillsammans med Kristus.
- Vi tror att Gud gav oss sabbaten vid skapelsen. Därför helighåller vi den som en påminnelse om hans kärlek till oss och till våra bröder och systrar.
- Vi tror att livet är en gåva från Gud som vi vårdar genom att leva hälsosamt och ansvarsfullt enligt bibliska principer.
- Vi tror att församlingen är grundad av Gud, så att Kristus eviga evangelium och adventbudskapet om hans snara återkomst kan hållas och förkunnas. Därför ska vi alla dela på ansvaret att stödja församlingen med de förmågor, tillfällen och medel som Gud har gett oss.

## DOPLÖFTEN

1. Jag har tagit emot Jesus Kristus som min personliga Räddare och Herre och önskar leva mitt liv i en frälsande relation med honom.
2. Jag har accepterat Bibelns undervisning så som den kommer till uttryck i adventisternas tro och lära och jag vill med Guds nåd leva mitt liv i harmoni med denna undervisning.
3. Jag önskar bli döpt som ett offentligt uttryck för min tro på Jesus Kristus och mottagen i Adventistsamfundets troendegemenskap och stödja kyrkan och dess uppdrag som en trofast förvaltare med mitt personliga inflytande, tionden och gåvor och ett liv i tjänst.













Sjundedags  
Adventistsamfundet